

بر اساس منابع اهل سنت

# تخريباً جولان

منتدى إقرأ الثقافي

[www.iqra.ahlamontada.com](http://www.iqra.ahlamontada.com)



مؤلف:

محمد بن عبدالله الدويش

مترجم:

محمد ابراهيم كياني



لتحميل انواع الكتب راجع: (مُنْتَدَى إِقْرَأِ النِّقَافِي)

پراي دانلود کتابهای مختلف مراجعه: (مُنْتَدَى اقرا النقاڤي)

پژدهزانی جۆرهها کتیب: سردانی: (مُنْتَدَى إِقْرَأِ النِّقَافِي)

[www.iqra.ahlamontada.com](http://www.iqra.ahlamontada.com)



[www.iqra.ahlamontada.com](http://www.iqra.ahlamontada.com)

للکتاب ( کوردی ، عربی ، فارسی )

## **سخنی با جوانان**

**(مباحثی پیرامون کنترل غرایز جنسی)**

**مؤلف :**


**محمد بن عبدالله الدویش**

**مترجم :**

**محمد ابراهیم کیانی**

سرشناسه	: درویش، محمد
عنوان فراروادی	: خواجه قشیرابید فارسی
عنوان و نام پدیدآور	: سخنی با جوانان (مباحثی پیرامون کنترل خرابیز چینی) / تألیف محمد بن عبدالله الدویش مترجم محمد ابراهیم کیانی
مشخصات نشر	: زاهدان: حرمین، ۱۳۸۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۳ ص.:
شابک	: ۹۷۸-۹۶۶-۸۲۴۴-۸۲-۳ ۱۲۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: نیا
موضوع	: امور چینی -- جوانان -- اخلاق
موضوع	: جوانان و اسلام.
موضوع	: اسلام و مسائل چینی.
شناسه افزوده	: کیانی، محمد ابراهیم، ۱۳۶۰ - مترجم
رده بندی کنگره	: BP ۱۳۰۰/۱۹۵۶/۹۶۰۴۱ ۱۳۸۷
رده بندی دیویی	: ۲۷۷/۲۸۳

محمد بن عبدالله الدویش

 سخنی با جوانان

محمد ابراهیم کیانی

• ویراستار:

عبداللهی

• ناشر:

انتشارات حرمین

• صفحه آرا:

عبداللهی

• تیراژ:

جلد ۳۰۰۰

• سال و نوبت چاپ:

اول-۱۳۸۹

• قیمت:

۱۲۰۰ تومان

• شابک:

۹۷۸-۹۶۶-۸۲۴۴-۸۲-۳

📍 مرکز پخش: زاهدان، توحید ۹، درب سوم شمالی ☎ ۲۴۳۱۲۱۰

◀ حق چاپ و نشر محفوظ ▶

## فهرست مطالب

موضوع	صفحه
..... سخن آغازین	۵
..... نتایج عفت و پاک‌دامنی	۹
..... رستگاری و ثنا و تعریف الهی	۹
..... ماندگاری پاک‌دامنان در بهشت و برخورداری از نعمت‌های همیشگی	
..... آن	۱۱
..... آرامش و آسودگی خاطر	۱۳
..... لذت غلبه بر نفس	۱۴
..... پیامدهای ناگوار پیروی از تمایلات جنسی	۱۵
..... کدامین محبت را برمی‌گزینی؟	۲۶
..... عوامل و خاستگاه‌های بدکاری	۳۲
..... دوست و هم‌نشین بد	۳۳
..... چشم‌چرانی و نگاه آلوده	۳۷
..... بیکاری و تنهایی	۳۹
..... فکر و خیال در مورد مسایل جنسی	۴۱
..... راه‌های رهایی از تصورات و خیال‌های جنسی	۴۲
..... قوت ایمان	۴۲
..... پیش‌گیری قبل از درمان	۴۵

- ۴۶ ..... رهنمود رسول خدا ﷺ
- ۵۱ ..... روزه
- ۵۲ ..... پرهیز از سهل انگاری
- ۶۲ ..... چشم از نیکان برنگردان
- ۶۶ ..... دعا، اسلحه‌ی مؤمن
- ۷۱ ..... یادآوری نعمت‌های بهشت
- ۷۷ ..... ناامید مباش
- ۸۱ ..... چند هشدار
- ۸۱ ..... تسلیم شدن در برابر فشار و مزاحمت دیگران
- ۸۴ ..... برملا کردن راز خود
- ۸۵ ..... خوار شمردن یا ناچیز دانستن گناه
- ۸۶ ..... کناره‌گیری از بندگان نیک و شایسته‌ی خدا
- ۸۷ ..... چاره‌ای جز مجاهدت نیست
- ۹۰ ..... درسی در زمینه‌ی عفت و پاک‌دامنی
- ۹۵ ..... قایق‌های نجات یوسف علیه السلام از امواج پرتلاطم گناه
- ۹۹ ..... سخنی با اولیا و مربیان محترم



## سخن آغازین

از نگارنده به:

- همه‌ی دختران و پسران جوانی که در آغاز سن بلوغ و باروری بسر می‌برند.
- همه‌ی دختران و پسران شایسته‌ای که در راستای عفت و پاک‌دامنی می‌کوشند و از پیامدهای شهوت و هوای نفس باخبرند.
- پسران و دخترانی که مهار شهوتشان گسیخته و اینک در جستجوی راهی برای نجات از این مشکل می‌باشند.
- دختران و پسران غفلت‌زده‌ای که هنوز به خود نیامده‌اند.
- پدران و مادرانی که نقش و مسؤولیت خود در قبال تربیت فرزندان‌شان را درک می‌کنند.
- پدران و مادرانی که از آنچه در اذهان فرزندان‌شان می‌گذرد، بی‌خبرند.
- مریبان و آموزگارانی که مسایل و واقعیت‌های نسل جدید را درمی‌یابند.

السلام علیکم ورحمة الله وبرکاته.

من، شما را در حمد و ستایش خدای متعال گواه می گیرم و شهادت می دهم که هیچکس جز الله سزاوار حمد و ستایش نیست و در حضور شما خدایی را می ستایم که تنها او، سزاوار و شایسته ی ثنا و ستایش می باشد..

آنچه پیش روی شماست، مطالبی است که در اندیشه ی برادران خطوط کرده و با قلمش، به نگارش در آمده است. برادری که عمری سپری کرده و دورانی همچون دوران شما را پشت سر نهاده و از این رو از دغدغه ها و درگیری های فکری و درونی شما با شهوت ها و دام های شیطان باخبر است و فعالیت چندین ساله اش در عرصه های آموزشی، این فرصت را برایش فراهم نموده که با جوانان بسیاری برخورد داشته باشد و بدین سان به مشکلات و دغدغه های آنان پی ببرد. نگارنده ی این مطالب، شخصی همانند شماست که مسایل کنونی امت اسلامی و بویژه مسایل جوانان، او را در غم و اندیشه فرو برده است. به همین خاطر پرداختن به مشکلات جوانان، بخشی از فعالیت هایش را به خود اختصاص داده و باعث شده تا در راستای هم اندیشی و همکاری با شما، احساس مسؤولیت نماید و از این رو به نگارش مطالبی پیرامون چگونگی کنترل شهوت و رویارویی با دغدغه های جنسی جوانان پردازد. در هر حال نگارنده، از شما انتظار



دارد که پس از مطالعه‌ی نوشته‌هایش، از کاستی‌ها درگذرید و برای نویسنده دعا کنید تا خدای متعال، گفتار و کردارش را با اخلاص بگرداند؛ همچنین دعا کنید تا خدای متعال، این کوشش را خجسته و مبارک بفرماید و نویسنده را در روز قیامت از اجر و پاداش نگارش این مطالب، بهره‌مند نماید.

والسلام علیکم ورحمة الله وبرکاته

برادر دینی شما، محمد بن عبدالله الدویش

ریاض ۱۰/۹/۱۴۱۱ هـ.ق.



## نتایج عفت و پاکدامنی

برخی از کسانی که اسیر و در بند شهوت‌هایشان شده‌اند، چنین می‌پندارند که رهروان طریق عفت و پاکدامنی، همیشه با خود درگیرند و از لذت‌های زندگانی بی‌بهره می‌باشند. چنین افرادی، نمی‌دانند که عفت و پاکدامنی، نتایج و پیامدهای زودرس و ماندگاری دارد؛ ثمرات و پیامدهایی که شخص عقیف و پاکدامن، در دنیا به دست می‌آورد و یا در آخرت در نتیجه‌ی عفت و پاکدامنی، می‌چیند، خیلی زیادند. از این دست ثمرات می‌توان اشاره کرد به:

### • رستگاری و ثنا و تعریف الهی:

عموم مردم، از تعریف و تمجید دیگران نسبت به خود، خوشحال می‌شوند و بلکه به چنین تعریف و تمجیدی، افتخار می‌کنند. اگر معلمی، در برابر شاگردانش از دانش‌آموزی تعریف کند، آن دانش‌آموز به خود می‌بالد و احساس سرور و شادمانی می‌نماید. اگر تعریف و تمجید، از سوی فردی برجسته و مشهور صورت بگیرد، این تعریف و تمجید، از ارزش بیشتری برخوردار می‌گردد. از این‌رو درباره‌ی تعریف و تمجید خدای متعال چه می‌توان گفت که او، خالق

تمام آفریده‌ها و آفریننده‌ی آسمان‌ها و زمین و تمام مخلوقات موجود در آنها می‌باشد؟

خدای متعال می‌فرماید:

﴿قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ ﴿۱﴾ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ ﴿۲﴾  
وَالَّذِينَ هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ ﴿۳﴾ وَالَّذِينَ هُمْ لِلزَّكَاةِ  
فَاعِلُونَ ﴿۴﴾ وَالَّذِينَ هُمْ لِفُرُوجِهِمْ حَافِظُونَ ﴿۵﴾ إِلَّا عَلَى  
أَزْوَاجِهِمْ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُمْ فَإِنَّهُمْ غَيْرُ مَلُومِينَ ﴿۶﴾ فَمَنْ  
ابْتَغَىٰ وَرَاءَ ذَلِكَ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْعَادُونَ ﴿۷﴾﴾

(سوره‌ی مؤمنون: ۱-۷)

«به تحقیق که مؤمنان، پیروز و رستگارند. کسانی که در نماز خشوع و خضوع دارند و کسانی که از (کردار) بیهوده و (گفتار) یاوه روی گردان هستند و کسانی که زکات مال خود را می‌دهند و شرمگاه خود را حفظ می‌کنند مگر از همسران یا کنیزان خود که در این صورت جای ملامت ایشان نیست. افرادی که در پی راهی غیر از این (دو راه) هستند، تجاوزکنندگان (از حدود شریعت) می‌باشند.»

آری! این، تعریف و ثنایی است که هیچ تعریف و ثنایی با آن برابری نمی‌کند. خدای متعال در این آیات به ایمان کسانی گواهی می‌دهد که از چنین ویژگی‌هایی برخوردارند و نیز از رستگاری دارندگان این صفات خبر می‌دهد که شرمگاه‌های خود را از بدکاری

بدور می‌دارند. از این رو باید پرسید: کدامین عاقل، شهوتی زودگذر و لذتی ناپایدار را بر برخورداری از این همه خوبی، ترجیح می‌دهد؟!

## • ماندگاری پاک‌دامنان در بهشت و برخورداری از نعمت‌های همیشگی آن:

خدای متعال، به افراد پاک‌دامنی که شرمگاه‌های خود را از بدی و بدکاری حفظ می‌کنند، نوید بهشت و ماندگاری در آن را داده و فرموده است:

﴿أُولَئِكَ هُمُ الْوَارِثُونَ ۝ الَّذِينَ يَرِثُونَ الْفِرْدَوْسَ هُمْ

(سوره مؤنون: ۱۰-۱۱)

فِيهَا خَالِدُونَ ۝﴾

«آنان، مستحق و به‌ارث‌برنده‌ی بهشت هستند؛ کسانی که بهشت برین را تملک می‌کنند و جاودانه در آن می‌مانند».

پیامبر گرامی اسلام ﷺ که هیچ گاه از روی هوا و هوس سخن نگفته، از وعده و نوید راستینی خبر داده و فرموده است: (مَنْ يَضْمَن لِي مَا بَيْنَ لَحْيَيْهِ وَمَا بَيْنَ رِجْلَيْهِ أَضْمَنَ لَهُ الْجَنَّةَ)<sup>۱</sup>

یعنی: «هر کس، به من ضمانت دهد که زبان و شرمگاهش را حفظ کند، من نیز برایش بهشت را ضمانت می‌کنم».

<sup>۱</sup> روایت بخاری، حدیث شماره‌ی (۶۴۷۴)؛ روایت ترمذی، حدیث (۲۴۰۸)

از این رو اگر خویشتن را از حرام بازدارید و اعضای بدنانتان را از آلوده شدن به گناه پاس بدارید، نوید الهی، درباره‌ی شما تحقق می‌یابد؛ چرا که ضمانت بهشت و شایستگی برخورداری از نعمت‌های آن برای چنین افرادی، وعده‌ی شخص معصومی است که از روی هوا و هوس سخن نمی‌گفته است. مگر شما در پی چیزی گران‌بها تر و ارزشمندتر از بهشت هستید؟ اگر از عالمی که تمام وقتش را در علم و آموزش می‌گذرانند و از عبادت‌گزاری که در عبادت خدایش، می‌کوشد و از مجاهدی که جانش را در راه خدا قربانی می‌کند و از کسی که برای پیروزی حق و نابودی باطل، جان‌فشانی می‌نماید و نیز از دعوت‌گری که شب و روز در عرصه‌ی دعوت و روشن‌گری تلاش می‌کند و تمام نشست و برخاستش، به‌خاطر دعوت و در اندیشه‌ی دعوت است، برسید که چرا چنین می‌کنند، از آنان پاسخ خواهید شنید که ما، در پی رسیدن به بهشت هستیم.

آری! بهشت و برخورداری از نعمت‌های جاویدانش، خواسته و هدف یکایک فعالان دینی است؛ هر چند که راه‌های آنان برای رسیدن به این مقصود، متنوع و گوناگون می‌باشد.

از این رو ای برادر گرامی و ای خواهر بزرگوار! اعضای بدنانتان را از آلوده شدن به حرام، حفظ کنید تا سزاوار برخورداری از این نوید راستین پیامبر اکرم ﷺ شوید.

## • آرامش و آسودگی خاطر:

کسانی که در پی شهوت حرام و پاسخ گویی به نیازهای جنسی خود از راه‌های نامشروع هستند، همواره از عذاب روحی و جهنم گونه‌ای رنج می‌برند و بر عکس، آنان که راه عفت و پاک‌دامنی در پیش می‌گیرند، در زندگی از نعمت آرامش و آسودگی خاطر بهره‌مند می‌شوند؛ زیرا خواسته‌ای که آنان را به خود مشغول می‌کند با خواسته‌های دیگران تفاوت دارد و فکر و اندیشه‌ای که بر آنان سیطره می‌یابد، فکر و اندیشه‌ی سیطره‌یافته بر دیگر مردمان نیست و اصلاً تفاوت خواسته‌ها و اندیشه‌های پاک‌دامنان با دیگران، مسأله‌ی عجیبی نمی‌باشد؛ زیرا خدای متعال، انسان را آفریده و به مصالح بشر داناتر است؛ پروردگار بلندمرتبه، انسان را برای اطاعت و عبادت خویش آفریده و از این‌رو انسان، تا زمانی که در مسیر اطاعت و بندگی خدا قرار نگیرد، زندگی آرام و آسوده‌ای نخواهد داشت. چنانچه حرکت اتومبیلی که برای جاده‌های آسفالت ساخته شده، در دیگر جاده‌ها با مشکل مواجه می‌شود؛ هم‌چنین اگر قطاری که برای حرکت بر روی خط آهن، ساخته شده، از مسیرش منحرف شود، دیگر نمی‌تواند به راهش ادامه دهد. انسان نیز این‌چنین است و برای عبادت و بندگی خدا آفریده شده است؛ از این‌رو اگر از مسیر اصلی

زندگانش که همان بندگی خداست، منحرف گردد، با اضطراب و پریشانی مواجه خواهد شد و از مشکلات بسیاری رنج خواهد برد. بدین سان می‌بینیم که کافران و بی‌دینان، کم‌تر از نعمت آرامش روحی برخوردارند. شکی نیست که هرچه بنده، به ایمان و بندگی، نزدیک‌تر شود، بیشتر به آرامش و آسودگی خاطر دست می‌یابد.

### • لذت غلبه بر نفس:

هرچند کسانی که به برخی از کارها و خوشی‌های زودگذر روی می‌آورند، لذت‌های گذرای دارند، اما دختر و پسری که عفت و پاک‌دامنی پیشه می‌کنند، لذت و حلاوتی بس بزرگ‌تر و فراتر از شهوت‌رانی و بدکاران می‌یابند. رادمردی و انسانیت راستین، این است که شخص، بتواند به‌وقتش، به نفس خود، فیه بگوید و شهوتش را در قید و کنترل خویش درآورد؛ نه آن که خودش در بند شهوت و هوای خویش قرار بگیرد. بر عکس، کسی که در پی شهوت خویش حرکت می‌کند و اسیر هوای نفسش می‌گردد، بیشتر به حیوانی می‌ماند که هیچ مانع و نیروی بازدارنده‌ای میان او و شهوت افسارگسیخته‌اش وجود ندارد.

**پیامدهای ناگوار پیروی از تمایلات جنسی**



خدای متعال، در قرآن کریم از عذاب دردناک و شدید بدکاران در روز قیامت خبر داده است؛ اینک بنگر که آیا تاب و توان تحمل عذاب دردناک آخرت را داری؟! خداوند متعال، می‌فرماید:

﴿وَالَّذِينَ لَا يَدْعُونَ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا ءَاخَرَ وَلَا يَقْتُلُونَ  
الْأَنفُسَ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَا يَزْنُونَ<sup>۶۸</sup> وَمَنْ يَفْعَلْ  
ذَٰلِكَ يَلْقَ أَثَامًا ۖ يُضَاعَفْ لَهُ الْعَذَابُ يَوْمَ الْقِيَمَةِ وَيَخْلُدْ

(سوره ی فرقان: ۶۸-۶۹)

فِيهِ مُهَانًا ﴿۶۹﴾﴾

«و کسانی که با الله، معبود دیگری را به فریاد نمی‌خوانند و پرستش نمی‌نمایند و انسانی را که خداوند، خونس را حرام گردانیده است، نمی‌کشند مگر به حق، و زنا نمی‌کنند و هر کس، (یکی از) این (کارهای ناشایست) را انجام دهد، کیفر آن را می‌بیند؛ عذاب او در قیامت مضاعف می‌گردد و خوار و ذلیل، برای همیشه در عذاب می‌ماند.»

اصلاً آیا کسی می‌تواند در برابر عذاب الهی تاب بیاورد؟! افزون بر این باید دانست که زنان و مردان زناکار، پیش از برپایی قیامت، در قبر نیز عذاب می‌شوند. رسول خدا ﷺ به بخشی از عذاب این‌ها در قبر اشاره کرده و به توصیف مواردی از عذاب مردان و زنان زناکار پرداخته که با چشم خود مشاهده کرده است. این حدیث، طولانی است و ما، آن قسمت از حدیث را می‌آوریم که با موضوع مورد

بحث، در ارتباط است. پیامبر اکرم ﷺ در بخشی از این حدیث می‌فرماید: (فَانْطَلَقْنَا إِلَى ثَقَبٍ مِثْلِ التَّنُورِ أَعْلَاهُ ضَيْقٌ وَ أَسْفَلُهُ وَاسِعٌ يَتَوَقَّدُ تَحْتَهُ نَارًا، فَإِذَا اقْتَرَبَ ارْتَفَعُوا حَتَّى كَادَ أَنْ يَخْرُجُوا، فَإِذَا خَمَدَتْ رَجَعُوا فِيهَا وَ فِيهَا رِجَالٌ وَ نِسَاءٌ عُرَاءُ)<sup>۱</sup>

یعنی: «به راه خود ادامه دادیم تا این‌که به خندقی رسیدیم که مانند تنور بود؛ دهانه‌اش، تنگ و بخش پایینی آن، وسیع بود و زیر آن آتشی برافروخته، زبانه می‌کشید. عده‌ای از مردان و زنان لخت و برهنه در گودال بودند؛ هرگاه آتش زبانه می‌کشید، آنان طوری بالا می‌آمدند که نزدیک بود از دهانه‌ی خندق بیرون بیایند و چون آتش، فروکش می‌کرد، آنان نیز در خندق فرو می‌رفتند»..

این، بخشی از عذاب الهی است که زناکاران، با آن روبرو می‌شوند. کسانی که کرده‌ی بد قوم لوط را انجام می‌دهند (هم‌جنس‌بازان) نیز اگر عذاب سخت‌تری نداشته باشند، حداقل همانند دیگر زناکاران عذاب خواهند شد. چه کسی، طاقت چنین عذابی را دارد و اصلاً کدامین عاقل، خود را در معرض چنین عذابی قرار می‌دهد؟!

<sup>۱</sup> روایت بخاری، حدیث (۱۳۸۶).

دختران و پسران جوانی که از بلای بدکاری مصون مانده‌اند، باید بدانند که نگاه، سلام و دیگر موارد این‌چنینی، مقدمه و گام نخست در راه بدکاری و هلاکت است و ادامه دادن چنین مقدماتی، شخص را به پسمادهایی هم‌چون زنا و روابط نامشروع می‌کشاند. شیطان، در برابر خدای متعال سوگند یاد کرده که برای فریب بندگان خدا از هر راهی که بیابد، تلاش نماید:

﴿ قَالَ فِيمَا أُغْوِيَنِي لِأَقْعُدَنَّ لَهُمْ صِرَاطَكَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿١٦﴾ ثُمَّ لَا يَتَّبِعُهُمُ بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمِنْ خَلْفِهِمْ وَعَنْ أَيْمَنِهِمْ وَعَنْ شَمَائِلِهِمْ وَلَا يَجِدُ أَكْثَرُهُمْ شَاكِرِينَ ﴿١٧﴾ ﴾

(سوره‌ی اعراف: ۱۶-۱۷)

«(شیطان) گفت: بدان سبب که مرا گمراه ساختی، من بر سر راه مستقیم تو در کمین آنان می‌نشینم (و با هر وسیله‌ی ممکن برای گمراه کردن آنها می‌کوشم). سپس از پیش رو و از پشت سر و از طرف راست و از طرف چپ (و از هر طرف که بتوانم) به سراغ ایشان می‌روم و (گمراهشان می‌کنم و از راه حق منحرفشان می‌نمایم تا بدانجا که) بیشتر آنان را سپاسگزار نخواهی یافت».

آری! شیطان، هر وسیله‌ای را برای منحرف کردن و فریب دادن بندگان خدا بکار می‌گیرد؛ زیرا شیطان می‌داند که اگر بنده‌ای را به گناهی هرچند کوچک دچار کند، قدمی به پیش رفته است و ادامه‌ی

کارش برای فریب چنین بنده‌ای آسان‌تر خواهد بود. خداوند متعال، در قرآن به بیان چرایی گریز کسانی پرداخته که از میدان جنگ در غزوه‌ی احد گریختند؛ در این آیه بیان شده که ابزار شیطان، برای فریب فراریان احد در ماجرای فرار از جنگ و دچار نمودن آنان به این گناه بزرگ، اعمال و کرده‌های خودشان بود. البته در این آیه تصریح می‌شود که خدای تعالی، از این گناه صحابه در گذشته و آنان را مورد بخشش خویش قرار داده است:

﴿إِنَّ الَّذِينَ تَوَلَّوْا مِنْكُمْ يَوْمَ الْتَقَى الْجَمْعَانِ إِنَّمَا اسْتَزَلَّهُمُ  
الشَّيْطَانُ بِبَعْضِ مَا كَسَبُوا ۖ وَلَقَدْ عَفَا اللَّهُ عَنْهُمْ ۚ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ  
حَلِيمٌ﴾ (سوره‌ی آل عمران: ۱۵۵)

«آنان که در روز رویارویی دو گروه (مسلمانان و کافران در جنگ احد) فرار کردند، بی‌گمان شیطان، آنان را به سبب پاره‌ای از آنچه که کرده بودند، به لغزش انداخت و خداوند، ایشان را بخشید؛ چرا که خداوند، آمرزنده و شکبیا است.»

شیطان، می‌کوشد تا از هر وسیله‌ای استفاده کند و انسان را به گناه صغیره مبتلا نماید و به تدریج او را به گناهان بزرگ و خیلی زشت بکشانند. وی، همچنین پس از آن که انسان را به بدترین گناهان دچار نمود، او را به طرز دیگری می‌فریبد و می‌گوید: حالا که کارت، از زیان دنیا و آخرت گذشته، پس تا می‌توانی میل جنسی و هوای نفست

را برآورده کن و به بدکاری‌هایت ادامه بده.. شیطان، بدین‌سان راه بازگشت را بر انسان گنه‌کار می‌بندد. اندکی تأمل در واقعیت‌های کنونی، نشان می‌دهد که آغاز راه بیشتر دختران و پسران جوانی که به انحراف و گمراهی کشیده شده‌اند، پیروی از هوا و هوس و عدم خویشتن‌داری در برابر شهوت لجام گسیخته بوده است.

یکی دیگر از پیامدهای پیروی از هوای نفس، سوءخاتمه و فرجام شوم است. پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله از شخصی خبر داده که در زندگی، فردی نیک و شایسته است، اما فرجام شوم و بدی دارد؛ ابن مسعود رضی الله عنه می‌گوید: پیامبر راست‌گفتاری که مورد تصدیق واقع شده، برای ما چنین حدیث فرموده است که: (إِنَّ أَحَدَكُمْ يُجْمَعُ فِي بطنِ أُمِّهِ أَرْبَعِينَ يَوْمًا، ثُمَّ يَكُونُ عَلَقَةً مِثْلَ ذَلِكَ، ثُمَّ يَكُونُ مُضْغَةً مِثْلَ ذَلِكَ، ثُمَّ يَبْعَثُ اللَّهُ إِلَيْهِ مَلَكًا بِأَرْبَعِ كَلِمَاتٍ؛ فَيَكْتُبُ عَمَلَهُ وَ أَجَلَهُ وَ رِزْقَهُ وَ شَقِيًّا أَوْ سَعِيدًا، ثُمَّ يَنْفَخُ فِيهِ الرُّوحَ، فَإِنَّ الرَّجُلَ لَيَعْمَلُ بِعَمَلِ أَهْلِ النَّارِ حَتَّى مَا يَكُونُ بَيْنَهُ وَ بَيْنَهَا إِلَّا ذِرَاعٌ فَيَسْبِقُ عَلَيْهِ الْكِتَابُ فَيَعْمَلُ بِعَمَلِ أَهْلِ الْجَنَّةِ فَيَدْخُلُ الْجَنَّةَ، وَ إِنَّ الرَّجُلَ لَيَعْمَلُ بِعَمَلِ أَهْلِ الْجَنَّةِ حَتَّى مَا يَكُونُ بَيْنَهُ وَ بَيْنَهَا إِلَّا ذِرَاعٌ فَيَسْبِقُ عَلَيْهِ الْكِتَابُ فَيَعْمَلُ بِعَمَلِ أَهْلِ النَّارِ فَيَدْخُلُ النَّارَ)<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> روایت بخاری، حدیث (۳۳۳۲)؛ روایت مسلم، حدیث (۲۶۴۳)

یعنی: «آفرینش هر یک از شما بدین ترتیب است که ابتدا در شکم مادرش به مدت چهل روز فراهم می شود [و سلول های اولیه اش یعنی اسپرم پدر و اوول مادر پیوند می خورند]؛<sup>۱</sup> آن گاه در همان مدت به صورت لخته خونی در می آید و سپس به همان ترتیب به شکل قطعه گوشتی جویده می گردد؛ سپس خداوند، فرشته ای با چهار سخن، به سوی آن می فرستد و بدانگاه عمل، اجل و رزقش و اینکه تیره روز است یا خوشبخت، نوشته می گردد و پس از آن در او، روح دمیده می شود. چه بسا شخصی، همواره عمل اهل جهنم را انجام می دهد تا آنکه میان او و جهنم، جز به اندازه ی یک ذراع باقی نمی ماند، اما سرنوشت بر او پیشی می گیرد و (بدین سان) عمل اهل بهشت را انجام می دهد و وارد بهشت می شود و چه بسا شخصی، همواره عمل بهشتیان را انجام می دهد؛ بگونه ای که میان او و بهشت جز به اندازه ی یک ذراع باقی نمی ماند، اما سرنوشت بر او پیشی می گیرد و (بدین سان) عمل اهل جهنم را انجام می دهد و وارد جهنم می شود».

سلف صالح، از سوء خاتمه، بسیار می ترسیدند؛ چنانچه باری سفیان ثوری رحمه الله شب تا به صبح گریست. به او گفتند: آیا از گناهانت، می گریی؟ سفیان، گاهی از روی زمین برداشت و فرمود: «گناهان، از

<sup>۱</sup> عبارت داخل [ ] در ترجمه متن حدیث اضافه شد تا متن ترجمه، روانتر و

این کاه هم زیون تر و ناچیز تر است؛ من، از ترس سوء خاتمه و فرجام بد می‌گیرم».

دلبستگی و تعلق خاطر با شهوت‌ها و تمایلات جنسی و غلبه‌ی این‌ها بر قلب و دل انسان، از مهم‌ترین عوامل فرجام بد می‌باشد. بدون تردید در ذهن و خاطر همه، اندیشه‌هایی می‌گذرد که بر احساسات و عواطف او چیره می‌گردد؛ از این‌رو تمام فکر و خیال برخی از انسانها، پول و ثروت است؛ فکر و اندوه بعضی هم شهوت‌رانی و پاسخ‌گویی بی‌قید و بند به خواسته‌های جنسی است. البته هم اراده‌ی عده‌ای نیز، آخرت و سعادت همیشگی آن می‌باشد؛ چنین افرادی به حال و وضع امت و نیز کوتاهی‌های خود در این دنیا می‌اندیشند. به هر حال انسان، به‌هنگام مرگ به خود می‌آید و آن‌چه را که در طول زندگی بر فکر و اراده‌ی او مسلط بوده، به یاد می‌آورد.

داستانی نقل شده که: شخصی، به اندازه‌ای عاشق و دل‌باخته‌ی جوانی شده بود که سوز عشق و دل‌دادگی به آن جوان، تمام قلبش را گرفته و او را مریض و بسترنشین کرده بود. آن جوان نیز از عاشق دل‌داده‌اش دوری می‌کرد. عده‌ای وساطت کردند و قرار شد که جوان، به دیدن عاشق بیمار برود. عاشق بیچاره از شنیدن این خبر خشنود و شادمان گشت و اندوه دوری از معشوقش را از یاد برد و در انتظار نشست تا زمان دیدار فرارسد؛ هم‌چنان در انتظار بود که

واسطه‌ی میان او و معشوق به نزدش رفت و گفت: آن جوان، قسمتی از راه را با من آمد؛ اما از میانه‌ی راه باز گشت. عاشق بیچاره، با شنیدن این خبر، مات و مبهوت شد و وضعی بدتر از گذشته پیدا کرد. نشانه‌های مرگ، در او پدیدار گشت. در آن حال، این چنین گفته‌هایی بر زبان داشت که:

و یا شفاء المدنف النحـ  
سـیل أسلم یا راحة البال العلیل

رضاک اُشهی الی فؤادی  
من رحمة الخالق الجلیل

ترجمه: «ای کسی که مایه‌ی بهبودی این عاشق سخت زار و رنجور هستی و ای آن که آسوده‌خاطر و بی‌خیالی! با این عاشق زار و بیمار، کنار بیا که من، به قلب خویش، خشنودی و خرسندی تو را بیش از رحمت خدا، دوست دارم»!!

به این شخص گفتند: از خدا بترس؛ هیچ می‌فهمی چه می‌گویی؟ آن عاشق بیچاره و ناکام گفت: واقعیت، همین است که گفتم... مدت زمان زیادی نگذشت که فریاد و فغان مرگ آن بیچاره به گوش رسید.

هم‌چنین آورده‌اند:

شخصی، کنار خانه‌اش ایستاده بود که دختری زیبا از آن‌جا گذشت و سراغ گرمابه را گرفت. آن شخص، خانه‌اش را نشان داد و گفت: حمام، همین‌جاست. دختر، وارد خانه شد و آن مرد نیز پشت



سرش، داخل خانه رفت. دختر که ماجرا را فهمید، با خنده و ناز، رو به آن مرد کرد و گفت: خوبست چیزی تهیه کنی که با در کنار هم بودن، بیش تر لذت ببریم. آن مرد، بی آن که درب خانه را قفل کند، برای تدارک خواسته‌ی آن دختر، منزلش را ترک کرد و پس از آن که بازگشت، دید که آن دختر، خانه‌اش را ترک نموده و رفته است؛ از این رو آن مرد بیچاره که به شدت دل به آن دختر بسته بود، به قدری رنجور و غمگین شد که همواره در هر کوی و برزن از او یاد می کرد و این چنین خود را رسوای کوچه و خیابان نمود که می گفت:

یا رب قائله یوماً و قد تعبت      کیف الطريق إلی حمام منجاب

ترجمه: «آه و افسوس از آن دختری که در حال خستگی، سراغ حمام را گرفت (و من، به او دست نیافتم).»!

یک روز که این رسوای هر کوی و برزن، در حال خواندن این بیت بود، صدای دختری را از پس پنجره‌ای شنید که می گفت:

هلا جعلت سریعاً إذ ظفرت بها      حرزاً علی الدار أو قفلاً علی الباب

ترجمه: «خودت را ملامت و سرزنش کن که چرا وقتی بر او دست یافتی، خانه را حفاظت نکردی یا قفلی بر در نزدی؟!»

آن شخص، با شنیدن این بیت، بیش از پیش خراب و دل‌داده شد و سوز و بی‌تاییش به جایی رسید که رو به مرگ نهاد و هم‌چنان از دختر از دست‌داده یاد می‌کرد و بدون گفتن شهادتین، از دنیا رفت.<sup>۱</sup>

حافظ ابن کثیر رحمه‌الله ضمن بیان رخ‌دادهای سال ۲۷۸ هـ.ق به بیان وفات شخصی به نام ابن عبدالرحیم می‌پردازد و می‌گوید: ابن جوزی رحمه‌الله آورده است که: این بدبخت، از مجاهدانی بود که در جنگ با رومیان شرکت داشت. در یکی از این نبردها که مسلمانان، یکی از سرزمین‌های رومی را به محاصره‌ی خود درآورده بودند، نگاه این شخص، به زنی رومی افتاد که بالای یکی از قلعه‌ها بود و بدین سان هوای آن زن را کرد و برایش پیام داد که چگونه می‌توانم به تو برسم؟ آن زن نیز در پاسخش گفت: شرطش، این است که نصرانی شوی؛ در این صورت می‌توانی نزد من بیایی. آن سیه‌بخت، خواسته‌ی زن رومی را پذیرفت. از این‌رو مسلمانان، بسیار اندوهگین و ناراحت شدند و پس از مدتی که او را در کنار آن زن یافتند، از او پرسیدند: ای فلانی! قرآنی که حفظ بودی، چه شد؟! آن‌همه علم و دانشی که داشتی، چه شد؟! روزه‌هایی که گرفتی، چه شد؟! جهادی که در راه خدا کردی، چه شد؟! آن‌همه نمازی که

<sup>۱</sup> چنین داستان‌هایی را بنگرید در کتاب: العاقبة، ص ۱۷۱ به بعد.

خواندی، چه شد؟! وی، در جواب چنین گفت: بدانید که من، تمام قرآن را از یاد برده‌ام جز این آیه را که می‌گوید:

﴿رُبَّمَا يَوَدُّ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْ كَانُوا مُسْلِمِينَ ۝ ذَرَهُمْ  
يَاكُلُوا وَيَتَمَتَّعُوا وَيُلْهِمِ الْأَمَلُ ۖ فَسَوْفَ يَعْمَلُونَ ۝﴾

(سوره‌ی حجر: ۲-۳)

و اینکه من، در میان این‌ها صاحب مال و فرزند شده‌ام.<sup>۱</sup>

معنای آیه، از این قرار است:

«بارها و بارها کافران، آرزو می‌کنند کاش مسلمان بودند؛ بگذار بخورند و بهره‌ور شوند و آرزو، آنان را غافل سازد؛ بالاخره خواهند دانست (که چه کار بدی کرده‌اند که تنها به دنیا پرداخته و آخرت را فراموش نموده‌اند)».

می‌بینید که شهوت‌رانی و پیروی از هوای نفس، با انسان چه می‌کند؟! نمونه‌های بسیاری از این دست وجود دارد که این‌جا، جای بیان آن نیست؛ به‌هر حال از تمام دختران و پسران گرامی می‌خواهیم که همواره از چنین سرنوشتی بترسند.

کدامین محبت را برمی‌گزینی؟

<sup>۱</sup> ر.ک: البداية و النهاية، ج ۱۱، ص ۶۴

قلب انسان، به سان ظرفی است که همواره محبت محبوبی را در خود دارد که به او وابسته می‌باشد و یا در هراس است که مبادا او را از دست بدهد. هم‌چنین دو چیز ضد و عکس هم، یک‌جا گرد نمی‌آیند؛ از این رو آیا می‌پنداری که اگر قلبت، آکنده از شهوت و هوای نفس باشد، دیگر جایی برای محبت خدا و آنچه خدا دوست دارد، می‌ماند؟ بی‌گمان، یکی را باید برگزید؛ اگر محبت خدا و لذت ایمان را می‌خواهی، چاره‌ای جز این نداری که قلبت را از هر آنچه که مایه‌ی ناخشنودی خداست، پاک نمایی. چرا که اگر دل به غیر خدا ببندی، نمی‌توانی لذت ایمان و شیرینی عبادت را بچشی.

پیروان هوای نفس، به بندگان و اسیران نفس خویش تبدیل می‌شوند و بی‌اراده، از خواسته‌های نفسانی خود اطاعت می‌کنند و در برابر امر و نهی از خود هیچ اختیاری ندارند. ابن‌قیم رحمه‌الله به بیان ویژگی‌های این افراد پرداخته و گفته است: «اگر به چنین فردی، اختیار داده شود که رضای معشوق یا رضای خدا را برگزیند، رضای معشوقش را بر رضای خدا ترجیح می‌دهد و بیش از آن که مشتاق دیدار خدا باشد، واله و شیفته‌ی دیدار معشوقش هست و بیش‌تر از آن که بخواهد به خدا نزدیک شود، آرزوی نزدیکی به معشوق را در سر می‌پروراند؛ هم‌چنین از ناخرسندی معشوقش بیش از خشم خدا، گریزان است و حتی برای جلب رضایت معشوقش، حاضر است خدا

را هم ناراض کند. آری! این فرد، خواسته‌ها و نیازهای معشوق را بر اطاعت و بندگی خدا ترجیح می‌دهد و اگر ذره‌ای ایمان داشته باشد و فرصتی هم بیابد، آن وقت شاید کاری برای اطاعت خدا بکند؛ البته اگر برآورده ساختن خواسته‌ها و نیازهای معشوق، تمام فرصتش را هم بطلبد، او وقتش را در آن صرف خواهد کرد و از انجام دستورات الهی غافل خواهد ماند. بله؛ این فرد، حاضر است تمام ارزش‌ها و داشته‌های گران‌بهایش را به پای معشوق بریزد و اگر بخواهد چیزی برای خدا بدهد، از داشته‌ها و دارایی‌های پست و بنجلش می‌دهد و چرا چنین نباشد که همه چیزش از معشوقش می‌باشد؟! قلبش، عقلش، وقتش، مالش و تمام فکر و خیالش، از آن معشوق است و بس؛ گویا [نعوذ بالله] خدا، اضافی است و کاملاً بی‌خیال او شده و یادش را فراموش کرده است؛ اگر در پیش‌گاه خدا به نماز بایستد، به زبان با خدا راز و نیاز می‌کند و به دل در یاد معشوق است! رویش، به سوی قبله است و دل، به سوی معشوق دارد! از ایستادن در پیش‌گاه الهی گریزان است و هنگامی هم که به نماز می‌ایستد، گویی بر روی آتش، ایستاده و بی‌قرار است که هرچه زودتر نمازش را تمام کند! اما اگر در خدمت معشوقش حضور یابد، با تمام وجود و با حضور قلب در برابر معشوقش می‌ایستد؛ از ایستادن در حضور معشوق - هرچند هم که به

درازا بکشد- احساس خستگی که نمی کند هیچ، شادمان و مسرور نیز هست.<sup>۱</sup>

در این باره، نیازی به آوردن دلیل و مصداق نیست و اشعار و عبارات این گونه افراد، گواه روی کردشان در قبال معشوقشان می باشد؛ هم چنین برای درک بیش تر این موضوع کافی است به احوال عاشقان خودباخته بنگرید و توجه نمایید که چگونه عشق و دل باختگی شوم، آنان را از خود بی خود کرده است؟ اصلاً آیا چنین دل دادگی و عشقی، آن قدر ارزش دارد که انسان تمام زندگی را در آن منحصر و مختصر نماید؟!

آیا تا کنون چیزی از بیماری های جنسی شنیده اید؟

یکی از سنت ها و قوانین الهی، این است که گاهی در همین دنیا نیز، نافرمانان را مجازات می کند. در این پهنه فحشاگران و زناکاران، مجازات ویژه ی خود را دارند. عبدالله بن عمرو بن عاص رضی الله عنه می گوید: رسول خدا صلی الله علیه و آله فرموده است: (...لم تظهر الفاحشة فی قوم قط حتی يعلنوا بها إلا فشا فیهم الطاعون والأوجاع التي لم تكن مضت فی أسلافهم الذين مضوا...)<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> إغاثة اللهفان، ج ۲، ص ۱۵۱-۱۵۲.

<sup>۲</sup> روایت ابن ماجه، به شماره ی ۴۰۱۹؛ آلبانی نیز، این حدیث را در سلسله الأحادیث الصحیحة (شماره ی ۱۰۶) آورده و آن را صحیح دانسته است. در این

یعنی: «بدکاری و فساد جنسی، در هیچ قوم (و جامعه‌ای) به‌طور آشکار پدیدار نمی‌گردد، مگر آن‌که طاعون و بیماری‌هایی در میان‌شان شیوع می‌یابد که در میان پیشینیان‌شان سابقه نداشته است.»

آیا تا کنون چیزی از بیماری زهری و سوزاک شنیده‌اید؟ آمار پزشکی، حاکی از آن است که در سال ۱۹۷۷ میلادی، پنجاه میلیون نفر به بیماری زهری مبتلا بوده‌اند. این در حالی است که تعداد مبتلایان به بیماری سوزاک، پنج برابر، یعنی ۲۵۰ میلیون نفر بوده است. در سال ۱۹۸۱ میلادی فقط رقم مبتلایان به بیماری هرپس تناسلی در آمریکا به ۲۰ میلیون نفر رسیده است.

آری! خدای متعال، برخی از نافرمانان را به طاعون سیاه قرن یعنی ایدز مبتلا می‌نماید و بدین‌سان آمار مبتلایان به این بیماری با رشدی تصاعدی همراه است؛ چنان‌چه تعداد افرادی که روزانه ویروس این

---

حدیث به عقوبت و مجازات دنیوی پنج عمل اشاره شده است: ۱- پیدایش و گسترش بیماری‌های ناشناخته و بی‌سابقه در نتیجه‌ی رواج و گسترش بی‌بند و باری اخلاقی و فساد جنسی. ۲- تنگنای زندگانی و جور و ستم حکام در نتیجه‌ی خیانت‌کاری در کیل و ترازو. ۳- قحطی و خشکی در نتیجه‌ی امتناع از ادای زکات. ۴- سیطره‌ی دشمن بیگانه در نتیجه‌ی عهدشکنی با خدا و رسول. ۵- جنگ و درگیری داخلی، در نتیجه‌ی عدم اجرای دستورات و قوانین الهی از سوی حکام.

بیماری، به آنان انتقال می‌یابد، ۱۰ هزار نفر می‌باشد؛ این بیماری، در هر دقیقه به ۶ کودک زیر پنج سال نیز سرایت می‌کند. در سال ۲۰۰۰م نزدیک به ۳ میلیون بیمار ایدزی وفات نمودند. هم‌چنین ایدز، ۱۳/۲ میلیون کودک به لیست یتیمان افزوده است. برخی از آمار، نشان می‌دهد که مبتلایان به بیماری ایدز، در سال ۲۰۰۰م به ۳۴/۴ میلیون نفر رسیده که بیش از ۳۳٪ آن‌ها، نوجوانان و جوانان ۱۵ تا ۲۴ ساله هستند.<sup>۱</sup> البته باید دانست که ۷۳٪ مبتلایان به بیماری ایدز، از هم‌جنس‌بازان و کسانی می‌باشند که عمل قوم لوط را انجام می‌دهند.

یکی از بازیگران سینمای آمریکا به نام روک هدسون، در بستر مرگ و در حال دست و پنجه نرم کردن با بیماری ایدز، می‌گوید: «من، منتظر سرنوشت خود هستم و هر لحظه انتظار می‌کشم که مرگ، دربِ خانه‌ام را بزند؛ من، صدای مرگ را از اعماق وجودم، می‌شنوم؛ من، دوست ندارم که این‌طور عذاب شوم؛ الآن که من به سرطان قرن مبتلا شده‌ام و به رغم این که بسیاری سعی می‌کنند با خنده و لبخند به من دل گرمی و امید بهبودی بدهند، باز هم انتظار سرنوشتم را می‌کشم

<sup>۱</sup> رجوع کنید به: ضمیمه‌ی سالانه‌ی مجله‌ی البیان در سال ۱۴۲۲ هـ.ق.



و می دانم که مرگ، به زودی، به سراغم می آید و درب خانه ام را می زند.<sup>۱</sup>

شاید بسیار شنیده باشید که جوانی در خارج از کشورش با دختری رابطه ی جنسی داشت و چون قصد بازگشت به کشورش را نمود، کاغذی دید که آن دختر، رویش نوشته بود: از این که عضو باشگاه ایدزی ها شدی، به تو تبریک می گویم. جوان بیچاره، به اندازه ای ناراحتی و اندوهگین شد که هوش از سرش رفت. به هر حال ای خواهر و ای برادر گرامی! از خدای متعال می خواهم که شما را از قرار گرفتن در چنین راهی، حفظ کند.

این یک سنت و قانون الهی است که مجازات هر عملی، متناسب با نوع و جنس عمل می باشد. بی گمان کسی که افسارگسیخته و بدون هیچ قید و بندی، گام در مسیر شهوت و هوس خویش می نهد، از مجازات الهی مصون نخواهد ماند و بنا بر قانون و سنت الهی، بخش اندکی از عقوبت و فرجام کردار بدش را در همین دنیا خواهد دید. کسی که نسبت به ریختن آبروی دیگران بی باک شده، در معرض آبروریزی دختر و خواهرش نیز قرار گرفته است؛ همین طور کسی که نسبت به محارم الهی بی پروا گشته، بعید نیست که با خیانت همسرش

<sup>۱</sup> نگاه کنید به کتاب: غضب الله تعالی یلاحق المتمردين علی الفطرة، نوشته ی فؤاد سید الرفاعی.

روبرو گردد؛ اصلاً گستاخی و بی‌پروایی در بدکاری، سبب می‌شود که دختران و یا سلاله‌ی انسان، به بدی و بدکاری دچار شوند. چرا که گاهی انسان به عقوبتی همانند کرداری که انجام داده، مبتلا می‌گردد و با نزدیکانش، همان کاری می‌شود که او با دیگران کرده است. از این رو ای خواهر و برادر گرامی! بیایید تا فکر آبرویمان را بکنیم و از خدا بخواهیم که ما را از ابتلا به مسایلی این چنین ناگوار مصون بفرماید.

## عوامل و خاستگاه‌های بدکاری

مسایل و رخ دادها، جریانی بیهوده ندارند و هر حادثه‌ای، برخاسته از عوامل و زمینه‌هایی است؛ پیروی هوا و هوس نیز عوامل و خاستگاه‌هایی دارد که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

### ضعف ایمان:

ایمان به خدای متعال، انسان را از معصیت و نافرمانی باز می‌دارد و به‌سان سنگی سخت، خواسته‌های نفس سرکش را در هم می‌شکند. از این رو هر چه ایمان انسان رو به ضعف و سستی نهد، انسان در نافرمانی خدا، جرأت و گستاخی بیش‌تری می‌یابد. چنان‌چه در حدیثی از رسول اکرم ﷺ به این نکته اشاره شده که انسان، زمانی مرتکب عمل

زشتی می‌شود که ایمانش، روبه ضعف و سستی نهاده است. رسول خدا ﷺ فرموده است: (لا یزنی الزانی حین یزنی و هو مؤمن)<sup>۱</sup> یعنی: «زناکار، هنگام ارتکاب عمل زنا، مؤمن نیست». کسی که ایمانش را تقویت نماید و به رتبه‌ای برسد که در حال عبادت، گویا خدا را می‌بیند، در انجام گناه و معصیت خدا نیز بی‌پروا و گستاخ نخواهد بود؛ چنین فردی اگر به گناهی دچار شود، از ادامه‌ی آن عمل خودداری می‌کند و خیلی زود توبه می‌نماید.

### دوست و هم‌نشین بد:

ای خواهران و برادران گرامی! یکایک دوستانتان را مورد ملاحظه قرار دهید و بنگرید که آیا در میان آن‌ها چنان کسی هست که در روز قیامت از دوستی با او اظهار ندامت و پشیمانی کنید و بگویید:

﴿يَوَيْلَ لِي لِمَتَنِي لَمْ أَخَذْ فُلَانًا خَلِيلًا﴾ (سوره‌ی فرقان: ۲۸).

«ای کاش من، فلانی را به دوستی نمی‌گرفتم».

هم‌چنین توجه کنید که آیا همه‌ی دوستان شما، چنان هستند که دوست داشته باشید تا در روز قیامت با آنان برانگیخته شوید؟ چرا که

<sup>۱</sup> روایت بخاری، حدیث (۲۴۷۵)؛ مسلم (۵۷).

رسول خدا ﷺ فرموده است: (المرء مع من أحب)<sup>۱</sup> یعنی: «هر شخصی، با کسی خواهد بود که او را دوست می‌دارد.» نیز باید توجه داشته باشید که آیا از چند و چون دین و دین‌داری تمام دوستانتان، راضی هستید یا نه؟ این فرموده‌ی رسول خدا ﷺ از شما پوشیده نماند که: (المرء علی دین خلیله فلینظر أحدکم من یخالل)<sup>۲</sup> یعنی: «هر شخصی، بر دین دوستش می‌باشد؛ از این‌رو هر یک از شما بنگرد که با چه کسی دوستی می‌کند.»

البته در این چارچوب باید بنگرید که دوستان شما، از کدامین گروه هستند؟ از عطاران و دارندگان مشک و خوش‌بویی یا از آهن‌گران و دمنده‌گان دمه‌ی آهن‌گر؟! شما فرموده‌ی رسول خدا ﷺ را شنیده‌اید که: (مثل الجلیس الصالح و السوء کحامل المسک و نافخ الکیر)<sup>۳</sup> یعنی: «مثال هم‌نشین خوب و بد، مانند حامل مشک و دمنده‌ی دمه‌ی آهن‌گر است.»

می‌دانیم که دوستان و هم‌نشینان، اثرگذاری زیادی بر رفتار و منش انسان دارند؛ این اثرگذاری در دوران جوانی، بیش‌تر و نمایان‌تر

<sup>۱</sup> روایت بخاری، حدیث (۶۱۶۸)؛ مسلم (۲۶۴۱).

<sup>۲</sup> روایت احمد، حدیث: (۸۲۱۲)؛ ابو داود: (۴۸۳۳) و ترمذی: (۲۳۷۸).

<sup>۳</sup> (رواه البخاری (۵۵۳۴) و مسلم (۲۶۲۸)).

است؛ در این دوران است که بسیاری از افراد توسط دوستانشان، به انحراف و منجلاب فساد کشیده می‌شوند. در مجله‌ی کویتی الأنباء گزارشی آمده است که به نقل از جوانی ۱۷ ساله چنین می‌گوید: «چند سال پیش که به دیدن یکی از دوستانم رفته بودم، برای نخستین بار فیلم‌های مبتذل دیدم؛ دوستم در اتاقش فیلم داشت؛ او، برایم فیلم گذاشت و...»

تا آن‌جا که من، سراغ دارم: سرآغاز روابط نامشروع بسیاری از دختران با پسرها، از سوی آن دسته از دوستانشان بوده که به نحوی با پسرها رابطه داشته‌اند؛ بدین ترتیب که عکس پسری جوان را از دوستان دریافت کرده‌اند و این چنین راه برقراری ارتباط با پسرها، برایشان فراهم شده است.

زمانی که انسان، دست از معصیت بکشد، باز هم دوستان بد، دست از سر آدم برنمی‌دارند. یکی از افرادی که در ریاض، پس از آزادی از دارالتأدیب دوباره به آن باز گردانده شده بود، می‌گوید: «سبب بازگشت دوباره‌ی من به این‌جا، این بود که خیلی زود به گذشته‌ی تباهم دچار شدم و به سراغ دوستان بد و همان ریسمان پوسیده‌ی پیشین رفتم؛ زیرا هر بار که از این‌جا بیرون می‌رفتم، دوستانم را می‌دیدم که به انتظارم ایستاده‌اند و مرا به کارها و مشکلاتی که قبلاً داشته‌ام، فرا می‌خوانند؛ آنان، بدی‌ها را برایم

می‌آراستند و خوبی‌ها را در چشمم، بد و زشت نشان می‌دادند. این کارشان سبب شد تا ندامت از بدی‌ها و نیز عزم پایداری در راه پشیمانی را از یاد ببرم و بدین‌سان دوباره به کانون برگردم.»

آن‌گونه که برخی می‌پندارند: دوستان بد همیشه از کسانی که در کانون‌های اصلاحی و یا زندان‌ها با هم هستند، نمی‌باشند؛ نیز بر خلاف تصور برخی دیگر، دوستان ناباب، فقط افراد معتاد نیستند؛ بلکه هر کسی که بدی‌ها را در چشم دوستش، بیاراید و یا خوبی‌ها را زشت نشان دهد، دوست ناباب و هم‌نشین بدی است. چنین فردی می‌تواند از نزدیکان و اقوام انسان و حتی برادر تنی آدم باشد! از این‌رو از قطع رابطه‌ی تدریجی با دوست ناباب پرهیزید و هرچه زودتر با او قطع رابطه نمایید؛ اگر امروز به بدی دوستان پی بردید، دیگر شایسته نیست که فردا او را ببینید و برای قطع رابطه با او امروز و فردا نمایید. کسی که در قطع رابطه با دوست بد درنگ می‌کند، به کسی می‌ماند که مشغول خوردن غذای فاسد است و چون از خرابی غذا باخبر می‌شود، می‌خواهد برای کنار گذاشتن غذای فاسد به جای سه لقمه‌ای که قبلاً می‌خورده، دو لقمه بخورد!

آری! چنین رویه‌ای برای این فرد زیان‌بار است؛ البته کسی که در ترک دوستی با هم‌نشین بد، درنگ می‌کند، خیلی بیش‌تر از شخصی

ضرر و زیان می‌بیند که غذای فاسد را به صورت تدریجی کنار می‌گذارد

### چشم‌چرانی و نگاه آلوده:

چشم‌چرانی، هم‌چون آتشی است که تمایلات سرکوفته را برمی‌انگیزد و تصویری در دل انسان، ایجاد می‌کند که آدمی را بر آن می‌دارد تا هم‌چنان به نگاهش ادامه دهد و این چنین بر قلب و وجود آدمی چیره می‌شود و عقل از سرش می‌برد. به همین خاطر است که خدای متعال، به مردان و زنان مؤمن دستور داده که چشمانشان را همواره فرو اندازند؛ خداوند متعال، فرو انداختن چشم‌ها را سبب پاکی و عفت انسان بیان نموده و فرموده است:

﴿قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ<sup>۱</sup>

ذَٰلِكَ أَزْكَىٰ لَهُمْ<sup>۲</sup> إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ ﴿۳۰﴾ وَقُلْ

لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ﴾

(سوره ی نور: ۳۰-۳۱)

«ای پیغمبر! به مردان مؤمن بگو: چشمان خود را (از نگریستن به نامحرمان) فرو گیرند و عورت‌های خویش را (با پوشاندن و دوری از رابطه‌ی نامشروع) مصون دارند؛ این، برای ایشان زیننده‌تر و محترمانه‌تر است. بی‌گمان خداوند، از آنچه انجام می‌دهند، آگاه

است. و به زنان مؤمن بگو: چشمان خود را (از نگریستن به نامحرمان) فرو گیرند و عورت‌های خویش را (با پوشاندن و دوری از رابطه‌ی نامشروع) حفاظت کنند».

سلف صالح نیز از فرجام شوم چشم‌چرانی بر حذر داشته‌اند؛ امام ابن‌قیم رحمه‌الله در این باره می‌گوید: «نگاه، ریشه‌ی تمام مسایلی است که دامن‌گیر انسان می‌شود. نگاه، سبب می‌شود تا چیزی به ذهن انسان خطور کند و سپس به فکر و تصور ذهنی تبدیل شود و آن‌گاه از فکر و تصور ذهنی، شهوت و خواسته‌ای نفسانی به وجود آید. این خواهش نفسانی، به خواسته‌ای درونی تبدیل می‌شود و پس از آن که قدرت بگیرد، به صورت خواسته‌ای قطعی درمی‌آید که گویی حتماً باید فعلیت یابد [و این چنین یک نگاه، به کاری می‌انجامد که نباید صورت بگیرد] و هیچ چیزی هم جلودار شهوت برخاسته از نگاه نیست. در همین باره گفته‌اند که: (حفاظت چشم و پایین انداختن نگاه، آسان‌تر از خویشتن‌داری و تلخی‌های ناگوار پس از نگاه است)». (الجواب الکافی، ص ۱۰۶)

شاعری، این چنین سروده است:

كل الحوادث مبدأها من النظر      و معظم النار من مستصغر الشرر  
کم من نظره فتکت فی قلب صاحبها      فتک السهام بلا قوسٍ ولا وتر



ترجمه: «آغاز تمام پیشامدها از نگاه است و بیش تر آتش ها نیز از جرقه ای بلند می شوند.

چه بسیار نگاه هایی که هم چون تیر رها شده از کمان و غیر قابل مهار، در قلب نگاه کننده، نفوذ کرده و دل را به خواهش وا داشته اند.»

گاهی دیدن زنی با حجاب نیز این پیامد را به دنبال دارد و یا ممکن است این اتفاق زمانی رخ دهد که باد، بخشی از زیبایی های زن با حجاب را نمایان کند؛ از این رو امروزه که جوامع مختلف، آکنده از صحنه ها و چشم اندازهای فریبنده و شهوت برانگیز شده و بازارها، دانشگاه ها، روزنامه ها و مجلات، شبکه های تلویزیونی و نیز اینترنت، محل عرض اندام گشته و با پیشرفت صنعت رسانه ای، تولید کنندگان هم کوشیده اند تا عکس ها و فیلم های مبتذل و شهوت برانگیز را به نمایش بگذارند، چه وضع و حالی داریم؟!

### بیکاری و تنهایی:

بیکاری و تنهایی، از دیگر عواملی است که خواسته های نفسانی را برمی انگیزد. هنگامی که دختر یا پسر جوانی، تنها می شود، فکرهای زیادی به ذهنش خطور می کند؛ در آن هنگام شیطان نیز می کوشد تا زمام کار به دست گیرد و جوان را در فکر و خیال لذایذ جنسی بیندازد. همه چیز از فکر و خیال شروع می شود و سپس دامنه ی فکر و

خیال گسترش می‌یابد و به قصد و نیت می‌انجامد و آن‌گاه به تصمیمی قطعی تبدیل می‌گردد و سپس...!

کم‌ترین پیامد تنهایی و فکر و خیال‌های پس از آن، منش و رفتاری پنهانی هم‌چون خودارضایی خواهد بود که پیامدهای ناگواری به دنبال دارد؛ از جمله: غم و اندوه، کم‌هوشی، سست‌اراده شدن، از بین رفتن غیرت و مردانگی، آسیب دیدن حافظه و بینایی، افتادگی و خمیدگی شانه‌ها، ضعف و نارسایی گوارشی.

هم‌چنین تداوم خودارضایی، فرد را از انجام وظیفه‌ی زناشویی ناتوان می‌کند. البته این عمل پیش از آن‌که پیامدهای مذکور را به دنبال داشته باشد، کرداری غیرشرعی است که این فرموده‌ی الهی، درباره‌اش صادق می‌باشد:

﴿فَمَنْ آتَبَعْنِي وَرَاءَ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْفَاعِلُونَ﴾

(مؤمنون: ۷)

«افرادی که در پی راهی غیر از این (دو راه) هستند، تجاوزکنندگان (از حدود شریعت) می‌باشند».

بسیاری از جوانان به این نکته اذعان دارند که بیش‌تر در مواقعی خودارضایی می‌کنند که تنها و بیکارند.

هم‌چنین تنهایی، خاستگاه و آغاز برقراری رابطه‌ی بسیاری از دختران با پسرها بوده است.

### فکر و خیال در مورد مسایل جنسی:

این، از رحمت و عدل الهی است که بندگان را به خاطر فکرها و خیالهایی که به ذهنشان می‌رسد، بازخواست نمی‌کند مگر آن که فکر و خیال، در قالب گفتار و کردار نمایان گردد.

هنگامی که فردی در فکر و خیال مسایل جنسی فرو می‌رود، قدری لذت می‌برد و این حالت، در ابتدا فقط افکار و خیالاتی می‌باشد که ممکن است انجام آن، بر شخص از افتادن از آسمان هم دشوارتر باشد؛ اما تداوم این خیالها، سبب می‌شود که این افکار در حال نماز نیز به سراغ انسان بیاید! چنانچه جوانان زیادی در این باره با من سخن گفته و از چنین حالتی نالیده‌اند.. زمانی که تصورات و تخیلات جنسی، سراغ دختر یا پسر جوان می‌آید و این حالت به درازا می‌کشد، خواهشات نفسانی در جوان به جوش و حرکت می‌آید، بر قلب و وجودش چیره می‌گردد و آتش خواسته‌های درون زبانه می‌کشد. از این رو با جدیت تمام از راه دادن افکار و تخیلات جنسی به خود پرهیز و هرگاه که چنین تصویری به سراغت آمد، تمام راهها را بر آن بند تا در تو نفوذ نکند؛ بدین منظور سمت و سوی فکر و خیالت را متوجه چیزهایی کن که در دنیا و آخرت سودمند است. در آفریده‌های الهی، در عظمت الهی، در واقعیت‌های دردناک امت اسلامی و نیز پیرامون آخرت و قیامت بیندیش.

## راه‌های رهایی از تصورات و خیال‌های جنسی

خوبست بدانیم که خدای متعال، برای هر بیماری و مرضی، درمانی هم قرار داده است.... خالق متعال، انسان‌ها را آفریده و غرایز و نیازهای درونی انسان را می‌داند؛ پروردگار مهربان، دستورات و رهنمودهایش را برای راهنمایی انسان فرو فرستاده است. از این‌رو امکان ندارد که جنس بشر را به مواردی دستور بدهد که از عهده‌ی انسان بیرون است و یا از چیزهایی باز بدارد که آدمی، توان رها کردنش را ندارد. بنابراین مهم‌ترین راه‌های درمان این بیماری یعنی بیماری تفکرات و تخیلات جنسی عبارتند از:

### قوت ایمان:

ایمان به خدای بزرگ و بلندمرتبه پس از توفیق و خواست الهی، عامل بازدارنده‌ی انسان از دچار شدن به منجلاب گناه است. مگر نه اینست که رسول خدا ﷺ فرموده است: (لا یزنی الزانی حین یزنی و هو مؤمن)<sup>۱</sup> یعنی: «زناکار، هنگام ارتکاب عمل زنا، مؤمن نیست».

<sup>۱</sup> روایت بخاری، حدیث (۲۴۷۵)؛ مسلم (۵۷).

از این رو هرگاه ایمان، در قلبت جای بگیرد و دلت و تمام وجودت را فرا بگیرد، دیگر به خواست خدای متعال، در انجام گناهان گستاخ نخواهی بود.

ایمان، شخص مؤمن را از ارتکاب حرام باز می‌دارد و در قلبش، چنان لذت و حلاوتی می‌نهد که لذا یزد جنسی، هرگز با آن برابری نمی‌کند. آری! ایمان، قلب را به گونه‌ای آکنده از محبت خدای متعال می‌گرداند که در قلب، تنها محبت خدا و محبت آن چه خدا دوست دارد، می‌ماند. قطعاً تفاوت بسیاری میان محبت و دل‌دادگی به خدا و میان هوا و هوس و شیفتگی به مخلوق وجود دارد و کسی که لذت ایمان را نچشیده، نمی‌تواند این تفاوت را دریابد و یا آن را بپذیرد. به هر حال ایمان، بنده را در پناه و حمایت خدا در می‌آورد و او را از چیرگی شیطان، محافظت می‌کند. چنان که خدای متعال، فرموده است:

﴿ إِنَّهُمْ لَيَسَّ لَهُمْ سُلْطٰنٌ عَلَى الَّذِينَ ءٰمَنُوا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ ﴿٩٩﴾ إِنَّمَا سُلْطٰنُهُ عَلَى الَّذِينَ يَتَوَلَّوْنَهُ وَالَّذِينَ هُمْ بِهِ مُشْرِكُونَ ﴿١٠٠﴾ ﴾

(سوره ی نحل: ۹۹-۱۰۰)

«بی‌گمان شیطان، بر کسانی که ایمان دارند و بر پروردگارشان توکل می‌نمایند، هیچگونه تسلطی ندارد؛ بلکه تسلط شیطان، تنها بر کسانی

است که شیطان را به دوستی می گیرند و به واسطه‌ی او به خدا شرک می ورزند.

هم چنین فرموده است:

﴿إِنَّ عِبَادِي لَيْسَ لَكَ عَلَيْهِمْ سُلْطَانٌ إِلَّا مَنِ اتَّبَعَكَ مِنَ

الْفَاوِينِ﴾ (سوره ی حجر: ۴۲)

«بی گمان تو (ای شیطان!) هیچگونه تسلط و قدرتی بر بندگان من نداری، مگر آن گمراهانی که (به وسوسه‌ی تو گوش فرا دهند و) به دنبال راه تو یفتند».

مؤمن، اگر گناهی هم بکند، خیلی زود به خود می آید. چنانچه خدای متعال، در توصیف بندگان مؤمنش فرموده است:

﴿إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُمْ مُبْصِرُونَ﴾

(سوره ی اعراف: ۲۰۱)

«پرهیزگاران، هنگامی که گرفتار وسوسه‌ای از شیطان می شوند، به یاد عداوت و نیرنگ شیطان و مجازات پروردگار می افتند (و در پرتو یاد خدا و به یاد آوردن دشمنی شیطان) بینا می گردند و آگاه می شوند».

ای خواهر و برادر گرامی! از خدا بخواهیم که همه‌ی ما را در پناه و حمایت خویش قرار دهد؛ بنابراین سعی کنیم تا بذریمان را در

دل‌هایمان حفظ کنیم؛ چرا که ثمره‌ی رشد بذل ایمان، سعادت دنیا و آخرت است.

### پیش‌گیری قبل از درمان:

کدامین راه آسان‌تر است و شما کدامیک راه را انتخاب می‌کنید؟ این راه که مهار نفستان را رها کنید و تمام درها را به رویش باز بگذارید تا شما را به هلاکت و نابوی بکشد و سپس از درِ رویارویی با شهوت و هوای نفس برآید یا این راه که از همان اول تمام درهای سرکشی را بر نفستان ببندید و ابزار طغیان را از آن باز بدارید؟ بدون تردید هر عاقل و خردمندی، راه دوم را انتخاب می‌کند و تمام درها و راه‌های سرکشی را بر نفسش می‌بندد؛ باید دانست که رهنمود دین و شریعت نیز همین است. آیا از نگاه عقل و شرع درست است که انسان، هم چشم‌چرانی بکند و هم از تخیلات جنسی و چیرگی شهوت بر قلب و احساساتش بنالد؟! مگر درست و عاقلانه است که انسان، مجله‌های آکنده از تصاویر مبتذل را ورق بزند و یا فیلم‌های فاسد و فرومایه ببیند و باز پرسد که چطور می‌توانم عقیف و پاک‌دامن باشم؟! اصلاً آیا انسانی که ترانه‌های عاشقانه و مبتذل گوش می‌دهد، می‌تواند از منجلاب فساد و هرزگی‌های یابد؟!!

ای خواهر و برادر گرامی! اگر می‌خواهید در دام فساد نیفتید، از همان ابتدا راهتان را کوتاه کنید و هر روزه‌ای را که از آن بادی برای به دام انداختن شما می‌وزد، ببندید؛ خودتان از حال خود، بیش‌تر خبر دارید... بنابراین به هر دوست بد، کتاب، مجله و نواری که شما را به معصیت و گناه فرا می‌خواند و غرایز و خواسته‌های نفسانیتان را برمی‌انگیزد، بگویید: پس از این دیگر با تو کاری ندارم.

### رهنمود رسول خدا ﷺ

رسول اکرم ﷺ حق هر چیزی را ادا کرده و برای امت به‌تمام و کمال خیرخواهی نموده است. از این‌رو امکان ندارد که مسأله‌ی ازدواج یا کنترل غرایز جنسی را بی‌پاسخ گذاشته باشد. اصلاً ممکن نیست که آن حضرت ﷺ نیکی و خیری را وا گذاشته و به آن راهنمایی نکرده باشد و یا بدی و شری را بدون رهنمود رها کرده باشد. بنابراین رسول اکرم ﷺ به بیان چگونگی کنترل غرایز جنسی پرداخته و فرموده است: (یا معشر الشباب، من استطاع منكم الباءة فليتزوج، ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء)<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> رواه البخاری (۵۰۶۵) و مسلم (۱۴۰۰).



یعنی: «ای جوانان! هر کس از شما که توانایی ازدواج دارد، ازدواج نماید و کسی که توانایی ازدواج ندارد، روزه بگیرد؛ چرا که روزه، شهوت را کنترل می‌کند».

آری! این، رهنمود کسی است که از بیماری‌ها و نیازمندی‌های جسم و روان انسان آگاه است.

خیلی جدی برای ازدواج کردن تصمیم بگیر و از فقر و نداری ترس و بدان که خدای متعال، تو را یاری می‌نماید؛ چرا که هیچکس، بهتر از خدا به وعده‌اش عمل نمی‌کند. خدای متعال می‌فرماید:

﴿وَلَيْسَتَعْفِيفِ الَّذِينَ لَا يَجِدُونَ نِكَاحًا حَتَّى يُغْنِيَهُمُ اللَّهُ مِنْ

فَضْلِهِ﴾ (نور: ۳۳)

«آنان که امکانات ازدواج را ندارند (و قادر به پرداخت مهریه و تأمین نفقه نیستند) باید در راه عفت و پاکدامنی تلاش نمایند تا خداوند، از فضل و لطف خود، آنان را دارا نماید».

پیامبر اکرم ﷺ خبر داده است که هر کس، با نیت درست ازدواج نماید، خدای متعال نیز او را یاری می‌رساند. ابوهریره رضی الله عنه می‌گوید: رسول خدا ﷺ فرمود: (ثلاثة حق على الله عونهم: المجاهد في سبيل الله، والمكاتب الذي يريد الأداء، والناكح الذي يريد العفاف)<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> (رواه الترمذی (۱۶۵۵) والنسائی (۳۱۲۰) وابن ماجه (۲۵۱۸)).

یعنی: «سه نفر، سزاوار یاری خدا هستند: مجاهدی که در راه خدا جهاد می‌کند؛ برده‌ای که اجازه یافته تا با ادای پول، خود را آزاد کند و او قصد ادای پول آزادیش را دارد و کسی که از طریق ازدواج، خواهان عفت و پاک‌دامنی است».

از شما خواهر گرامی می‌خواهم که هرچه زودتر به خواستگار نیک و شایسته پاسخ مثبت بدهی؛ زیرا درنگ کردن، مخالف سنت و زمینه‌ی فساد می‌باشد و حتی ممکن است که باعث شود دختر، سرانجام، به ازدواج با کسی تن دهد که او را دوست ندارد.

ازدواج، به زن و مرد، این امکان را می‌دهد که نیاز جنسی خود را بی‌آن‌که مرتکب گناه و معصیت شوند، از راه حلال و شرعی برآورده سازند و بلکه سزاوار اجر و پاداش نیز بشوند. ابوذر رضی الله عنه از رسول اکرم صلی الله علیه و آله چنین روایت کرده است: (وفی بضع أحدکم صدقه) یعنی: «در همبستری هر یک از شما با همسرش، (ثواب) صدقه‌ای است». صحابه رضی الله عنهم عرض کردند: ای رسول خدا! چگونه امکان دارد که یکی از ما، با برآورده کردن شهوتش، اجر و پاداش بیابد؟! رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود: (أرأیت لو وضعها فی حرام أکان علیه فیها وزر؟ فکذلک إذا وضعها فی الحلال کان له أجراً)<sup>۱</sup>

یعنی: «آیا اگر شهوتش را از راه حرام برآورده نمایید، او را گنهکار نمی‌دانید؟ همین‌طور اگر شهوتش را از راه حلال برآورده نمایید، برای او اجر و پاداشی خواهد بود».

عبدالؤمن مغربی می‌گوید: انسان مجرد، همانند فردی است که کفش ندارد. مجرد بودن، کلید و دروازه‌ی زناست و ازدواج، دام ثروت و توانگری می‌باشد. کسی که ازدواج می‌کند، برخی از شیاطینش را به بند می‌کشد و نصف دینش را در حفاظت و مصونیت قرار می‌دهد و باید درباره‌ی نصف دیگر دینش از خدا بترسد. خرابی و تباهی دینداری، برخاسته از دو شهوت است: یکی شهوت کوچک که همان شهوت شکم است و دیگری، شهوت بزرگ که شهوت جنسی می‌باشد. از این‌رو مراقب این دو گودال باش و خود را از آن‌ها به‌خوبی محافظت کن.

اینک که بی‌بند و باری به اوج خود رسیده، برخی از اندیشمندان غرب، به ازدواج زودهنگام فرا می‌خوانند. چنان‌که ول دیورانت می‌گوید: «ما از آسیب‌های اجتماعی برخاسته از تأخیر در ازدواج بی‌خبریم و گویی این آسیب‌ها را نمی‌بینیم. بدون تردید برخی از این آسیب‌ها به عادات و عوامل افسارگسیخته‌ای برمی‌گردد که به آن رسیدگی نشده است. البته به گمان من بزرگ‌ترین عامل بروز آسیب‌های اجتماعی در دوران ما، تأخیر غیرعادی در تشکیل خانواده

می‌باشد. هم‌چنین باید دانست که بی‌بند و باری‌های پس از ازدواج نیز برخاسته از عادت‌های پیش از ازدواج است. متأسفانه بسیاری از اندیشمندان ما، در تجزیه و تحلیل عوامل اجتماعی آزادی جنسی و حتی خودفروشی به عنوان یکی از مشاغل پررونق غرب، به راحتی از کنار آن می‌گذرند و آن را فرایندی طبیعی و گریزناپذیر می‌پندارند. واقعاً مایه‌ی خجالت و شرمندگی است که چنین دیدگاهی را بپذیریم؛ چراکه افسارگسیختگی جنسی، باعث شده تا نیم‌میلیون دختر آمریکایی، خود را قربانی قتل گاه‌های بی‌بند و باری اخلاقی نمایند. افزون بر این که این امر، باعث بی‌رغبتی مردان به ازدواج و زمینه‌ای برای برقراری روابط بی‌مهار آن‌ها با دختران هرزه‌ای شده که در کوچه و خیابان، عرض اندام می‌کنند.

وی، می‌افزاید: «انسان‌ها در گذشته، خیلی زود ازدواج می‌کردند و همین، راه کار مناسبی برای حل مشکلات جنسی بود. اما امروزه سن ازدواج، بالا رفته و از این‌رو بسیاری از افراد، بارها حلقه‌ی نامزدی خود را عوض می‌کنند. دولت‌هایی که قوانینی را برای تسهیل در امر ازدواج تصویب می‌کنند، موفق و قابل تقدیر می‌باشند. چراکه فراهم نمودن بستر ازدواج، یکی از بزرگ‌ترین راه کارهای رسیدگی به مشکلات جنسی در عصر حاضر می‌باشد».

خوبست دختران و پسران جوان هرچه زودتر ازدواج نمایند و خودشان را از ناپاکی‌های روبه رشد، حفاظت کنند. عفت و پاک‌دامنی، آن‌قدر ارزش دارد که انسان، برای آن هزینه‌های زیادی پردازد.

### روزه:

برای جوانانی که توانایی ازدواج ندارند و برایشان شرایط ازدواج، فراهم نیست، راه کار دیگری نیز وجود دارد. آن‌ها باید روزه بگیرند. چرا به این نمی‌اندیشید که سه روز در ماه یا روزهای دوشنبه و پنجشنبه را روزه بگیرید؟ حال آنکه بنا بر فرموده‌ی رسول خدا ﷺ روزه، سپر و نگهدارنده‌ی مؤمن از آتش جهنم است.<sup>۱</sup> علاوه بر این، روزه، اجر و ثواب زیادی نیز دارد. چنان که رسول خدا ﷺ می‌گوید: خدای متعال، می‌فرماید: (کل عمل ابن آدم له إلا الصیام فإنه لی وأنا اجزی به)<sup>۲</sup>

یعنی: «هر عملی که فرزند آدم، انجام دهد، برای خودش می‌باشد، جز روزه که مخصوص من است و خودم، پاداش آن را خواهم داد».

<sup>۱</sup> (رواه النسائی (۲۲۳۱) وابن ماجه (۱۶۳۹) وأصله فی الصحيحین).

<sup>۲</sup> رواه البخاری (۱۹۰۴) ومسلم (۱۱۵۱).

خدای متعال، روزه را زمینه‌ی تحقق تقوا و خدا ترسی دانسته و فرموده است:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى

الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾ (بقره: ۱۸۳)

«ای کسانی که ایمان آورده‌اید! بر شما روزه واجب شده است، همانگونه که بر پیشینیان شما واجب بوده است تا باشد که پرهیزگار شوید».

روزه، افزون بر آن که انسان را از دنباله‌روی شهوت باز می‌دارد و پاداش زیادی هم دارد، اراده و صبر و تحمل آدمی را نیز افزایش می‌دهد و باعث چیرگی انسان بر لذت‌ها و خواسته‌های نفسانی می‌گردد. از این‌رو از شما خواهر و برادر گرامی می‌خواهم که به اندازه‌ی توانایی خود، هر از چند گاهی روزه بگیرید.

### پرهیز از سهل‌انگاری:

گاهی نفس، انسان را به سهل‌انگاری در اموری از قبیل نگاه کردن به نامحرم و در پی آن خلوت و تنهایی با وی فرا می‌خواند. شکی نیست که چنین اموری، همانند بدکاری‌های فاحش و گناهان کبیره نیست. اما:

۱- چه بسا انسان، برخی از کارها را کوچک و ناچیز می‌شمارد، اما پس از مدتی که این کارهای به‌ظاهر ناچیز بر او انباشته می‌گردد، سبب هلاکت و تیره‌روزی وی می‌شود. رسول خدا ﷺ به عایشه رضی الله عنها فرمود: (إياك ومحقرات الأعمال فإن لها من الله طالبا)<sup>۱</sup> یعنی: «از اعمال بدی که کوچک و ناچیز شمرده می‌شوند، پرهیز؛ چرا که چنین اعمالی از سوی خدا خواهان دارند (و مورد بازخواست قرار می‌گیرند)».

رسول اکرم ﷺ گناهان کوچک را در مثالی روشن و رسا توضیح داده و فرموده است: (إياكم ومحقرات الذنوب، کقوم نزلوا فی بطن واد، فجاء ذا بعود وذا بعود، حتی أنضجوا خبزتهم، وإن محقرات الذنوب متى ما يؤخذ بها صاحبها تهلكه)<sup>۲</sup>

یعنی: «از گناهان کوچک پرهیزید؛ (مثال گناهان کوچک) همانند گروهی است که در بستر دره‌ای مستقر شوند و هر دسته از آن‌ها، هیزم بیاورد تا این که (با انباشتن هیزم‌ها) نان بپزند. همانا (انبوه) گناهان کوچک، در آن زمان که گنده‌اش به‌خاطر آن‌ها بازخواست گردد، سبب هلاکت او می‌شوند».

<sup>۱</sup> روایت ابن ماجه (۴۲۴۳) وقال فی الزوائد إسناده صحيح رجاله ثقات.

<sup>۲</sup> (رواه أحمد (۲۲۳۰۲)).

ابن معتر خطاب به من و تو می گوید:

خل الذنوب صغیرها و کبیرها ذاک التقی

واصنع کماش فوق أرض الشوک یحذر مایری

لا تحقرن صغیرة إن الجبال من الحصی

یعنی: «از گناهان کوچک و بزرگ دست بکش که همین، تقوا است. در کردارت، احتیاط را رعایت کن، همانند شخصی که بر روی زمین پرخاری راه می رود و احتیاط می کند. هیچ گناه کوچکی را ناچیز ندان که کوه ها از سنگریزه ها درست شده اند».

آیا نمی بینی که کوه های بزرگ از انباشته شدن سنگریزه ها بر روی هم ساخته شده اند؟! همین طور اگر انسان، گناهان کوچک را ناچیز بیندارد، اندک اندک بر او انباشته می گردد و سرانجام بر او سنگینی نموده، او را از در می آورد.

﴿ وَنَضَعُ الْمَوَازِينَ الْقِسْطَ لِيَوْمِ الْقِيَمَةِ فَلَا تُظْلَمُ نَفْسٌ

شَيْئًا وَإِنْ كَانَ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِنْ خَرْدَلٍ أَتَيْنَا بِهَا وَكَفَى بِنَا

(انبیاء: ۴۷)

حَسْبِيبٍ ﴿۴۷﴾

«و ما، ترازوی عدل و داد را در روز قیامت خواهیم نهاد و اصلاً به هیچکس کمترین ستمی نمی شود و اگر به اندازه ی دانه ی خردلی (کار نیک یا بدی انجام گرفته) باشد، آن را حاضر می سازیم و کافی



است که ما، حساب‌رس و حساب‌گر (اقوال و افعال شما انسانها) باشیم».

۲- فراموش نکن که تو، در نبردی دائمی با دشمنی سرسخت قرار داری که می‌کوشد تا تو را از هر راهی، به نابودی و هلاکت بکشد. منظورم، شیطان است که برای فریب تو از هر راهی که شده، وارد می‌شود. او، سوگند یاد کرده و گفته است:

﴿ثُمَّ لَا يَمْنَهُمْ مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ وَمِنْ خَلْفِهِمْ وَعَنْ أَيْمَنِهِمْ وَعَنْ شَمَائِلِهِمْ وَلَا تَجِدُ أَكْثَرَهُمْ شَاكِرِينَ﴾ (اعراف: ۱۷)

«شیطان گفت: ... سپس از پیش رو و از پشت سر و از طرف راست و از طرف چپ (و از هر طرف که بتوانم) به سراغ ایشان می‌روم (و) گمراهشان می‌کنم و از راه حق منحرفشان می‌نمایم تا بدانجا که) بیشتر آنان را سپاسگزار نخواهی یافت».

تو خود می‌دانی که پرداختن به گناه و معصیت، نتیجه‌ی ضعف ایمان است و ایمان نیز بزرگ‌ترین مدافع انسان در برابر این دشمن سرسخت می‌باشد. به عبارت روشن‌تر هرچه انسان، مرتکب سهل‌انگاری و گناه شود، به همان نسبت در برابر دشمنش ضعیف‌تر می‌گردد و کار به جایی می‌انجامد که شیطان بر او چیره می‌شود:

﴿ إِنَّهُمْ لَيْسَ لَهُمْ سُلْطَانٌ عَلَى الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ ﴾ ﴿١١﴾ إِنَّمَا سُلْطَانُهُ عَلَى الَّذِينَ يَتَوَلَّوْنَهُ وَالَّذِينَ هُمْ بِهِ مُشْرِكُونَ ﴿١٢﴾ (نحل: ۹۹-۱۰۰)

«بی گمان شیطان، بر کسانی که ایمان دارند و بر پروردگارشان توکل می نمایند، هیچگونه تسلطی ندارد؛ بلکه تسلط شیطان، تنها بر کسانی است که شیطان را به دوستی می گیرند و به واسطه‌ی او به خدا شرک می ورزند».

از این رو هرگاه شما سهل انگاری و معصیت کنید، گویا این دشمن کینه توز را شادمان کرده و اسلحه‌ای در اختیار او گذارده‌اید که راحت تر شما را به هلاکت و نابودی می کشاند.

۳- انجام گناهان صغیره و سهل انگاری در این زمینه، بدی و زشتی گناه را از دل بیرون می کند و انسان را به ادامه‌ی گناه گستاخ می نماید و کارش را به گناهان بزرگ تر می کشاند. حتماً می دانید که شیطان، از آن جا موفق شد برخی از یاران رسول خدا ﷺ را در جنگ احد بفریبد و به فرار وادارد که آن ها در پذیرش فرمان خدا و پیامبرش دچار لغزش شده و کاری کرده بودند که بر خلاف حکم خدا و رسول بود. خدای متعال، در این باره می فرماید:

﴿إِنَّ الَّذِينَ تَوَلَّوْا مِنْكُمْ يَوْمَ الْتَقَى الْجَمْعَانِ إِنَّمَا اسْتَزَلَّهُمُ الشَّيْطَانُ بِبَعْضِ مَا كَسَبُوا ۖ وَلَقَدْ عَفَا اللَّهُ عَنْهُمْ ۚ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ

(سوره ی آل عمران: ۱۵۵)

حَلِيمٌ ﴿۱۵۵﴾

«آنان که در روز رویارویی دو گروه (مسلمانان و کافران در جنگ احد) فرار کردند، بی گمان شیطان، آنان را به سبب پاره‌ای از آنچه که کرده بودند، به لغزش انداخت و خداوند، ایشان را بخشید؛ چرا که خداوند، آمرزنده و شکبیا است.»

اصحاب پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله، مورد عفو و بخشش خدای متعال قرار گرفتند، اما ما، نمی‌دانیم که خدا با ما چه خواهد کرد؟ البته امیدواریم که بر ما نیز به عفو و گذشتش منت نهد.

خواهر و برادر گرامی! بدانید که نگاه و امثال آن، زمینه‌ی فساد و بدکاری است و راه زنا و فحشا را هموار می‌کند؛ هرچند ممکن است مدتی طول بکشد. زنا و بدکاری، مقدمه و زمینه‌ی گرفتار شدن در منجلاب گناه و نیز بیرون رفتن زشتی زنا و گناه از قلب، می‌باشد.

خواهر من! برادر من! از آن روز بترس که اعضا و اندام بدنت، بر ضد تو گواهی دهند! آیا چنین توانی داری که بدون به کار گرفتن اعضای بدنت، به گناه نزدیک شوی؟ شاید این پرسش برایت به وجود بیاید که چرا چنین سؤالی کردم و اصلاً گناه و معصیت، چه ربطی به اعضا و جوارح انسان دارد؟ باید بگویم: خوب می‌دانی که اندام و

نشاط و جوانی، نعمت و ارزانی خدا بر توست؛ اما آیا سزاوار است که به جای شکر و سپاس از خدا، این نعمت‌ها را در راه معصیت خدا و سرکشی از دستوراتش به کار گیری؟ هم‌چنین به این بیندیش که روزی این اندام، به سخن می‌آیند و بر ضد انسان گواهی می‌دهند. بیا تا همراه یکدیگر این آیه را بخوانیم و در آن بیندیشیم؛ خدای متعال می‌فرماید:

﴿ حَتَّىٰ إِذَا مَا جَاءُوهَا شَهِدَ عَلَيْهِمْ سَمْعُهُمْ وَأَبْصَرُهُمْ  
وَجُلُودُهُمْ بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿٢٠﴾ وَقَالُوا لَیْجُودِیْهِمْ لِمَ شَهِدْتُمْ  
عَلَيْنَا ۖ قَالُوا أَنْطَقَنَا اللَّهُ الَّذِی أَنْطَقَ كُلَّ شَیْءٍ وَهُوَ خَلَقَكُمْ  
أَوَّلَ مَرَّةٍ وَإِلَیْهِ تُرْجَعُونَ ﴿٢١﴾ ﴾

(فصلت: ۲۰-۲۱)

«هنگامی که در کنار دوزخ گرد می‌آیند، گوشها و چشمها و پوستهای ایشان، بر کارهایی که (در دنیا) می‌کرده‌اند، گواهی می‌دهند؛ آنان، به پوستهای خود می‌گویند: چرا بر ضد ما شهادت دادیدی؟ پاسخ می‌دهند: خداوندی، ما را به گفتار درآورده که همه چیز را گویا نموده است و همان خداوند، شما را در آغاز (از عدم) آفریده است و به سوی او بر گردانده شده‌اید».

چه صحنه‌ی سخت و وحشتناکی است آن‌روز که اندام انسان به سخن می‌آیند و بر ضد انسان، به اعمالی گواهی می‌دهند که انجام

داده‌اند! این، در حالی است که خود اندام، اولین بهره را از لذت معصیت داشته‌اند!

انس بن مالک رضی الله عنه می‌گوید: نزد رسول خدا صلی الله علیه و آله نشسته بودیم که آن حضرت صلی الله علیه و آله لبخند زد و فرمود: «آیا می‌دانید چرا می‌خندم؟» گفتیم: خدا و رسولش بهتر می‌دانند. فرمود: (من مخاطبة العبد ربه، يقول: یا رب، ألم تجرنی من الظلم؟ قال: يقول: بلی، قال: فيقول: فإنی لا أجزی علی نفسی إلا شأها منی، قال: فيقول: کفی بنفسک الیوم علیک شهیدا وبالكرام الکاتبین شهودا، قال: فیختم علی فیه، فیقال لأرکانه: انطقی، قال: فتتطق بأعماله، قال: ثم یخلى بینہ وبين الکلام، قال: فيقول: بعدا لکن وسحقا فعنک کنت أناضل)<sup>۱</sup>

یعنی: «از گفتگوی بنده با پروردگارش خندیدم که به خدا می‌گوید: ای خدای من! آیا مرا از ظلم پناه ندادی؟ خداوند می‌فرماید: بله. بنده می‌گوید: از این رو من اجازه نمی‌دهم که کسی بر ضد من گواهی دهد مگر آن که گواه و شاهدهی (مورد تأیید) از جانب من باشد. خدای متعال می‌فرماید: کافی است که خودت امروز گواه خویش باشی و فرشتگان بزرگواری که اعمال را می‌نگارند، گواهی دهند. رسول اکرم صلی الله علیه و آله در ادامه فرمود: سپس دهان بنده، مهر می‌گردد و

به اندامش گفته می‌شود: سخن بگوئید. بدین ترتیب اندام بنده، از اعمال سخن می‌گویند و سپس خدای متعال، بنده را با سخن تنها می‌گذارد (و بنده به سخن می‌آید) و می‌گوید: نفرین بر شما که من، (در دنیا) از شما دفاع و پشتیبانی می‌کردم».

زمانی که نفس، تو را به گناه کوچک یا بزرگی فرا می‌خواند، به یاد بیاور که همین اندامی که از معصیت لذت می‌برند، نخستین گواهانی خواهند بود که در روز قیامت بر ضد تو در برابر خدا گواهی می‌دهند. از این رو آیا می‌توانی بدون استفاده از اندامت گناهی بکنی و لذت ببری؟! خدای متعال می‌فرماید:

﴿وَمَا كُنْتُمْ تَسْتَرُونَ أَنْ يَشْهَدَ عَلَيْكُمْ سَمْعُكُمْ وَلَا أَبْصَرُكُمْ وَلَا جُلُودُكُمْ وَلَكِنْ ظَنَنْتُمْ أَنَّ اللَّهَ لَا يَعْلَمُ كَثِيرًا مِمَّا تَعْمَلُونَ﴾

(فصلت: ۲۲)

«اگر شما، گناهانتان را پنهان می‌کردید، نه از این جهت بود که از گواهی گوشها و چشمها و پوستهایتان بر ضد خودتان بیم داشته باشید؛ (چراکه اصلاً باور نمی‌کردید که روزی اینها، به سخن درآیند و بر ضد شما شهادت دهند). بلکه گمان می‌بردید که خداوند، بسیاری از اعمالی را که انجام می‌دهید، نمی‌داند».

در خلوت و تنهایی چه؟ آیا می‌توانی گناهی را که در خلوت و تنهایی انجام می‌دهی، از خدا پنهان بداری؟ زمانی که درب را به روی

خودت می‌بندی و کسی، تو را نمی‌بیند و شهوت نیز تحریک می‌شود، خدا را به یاد بیاور که تو را می‌بیند و از درون تو پیش از آن که اندامت کاری بکنند، آگاه است. خدای متعال می‌فرماید:

﴿ اللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَحْمِلُ كُلُّ أُنْثَىٰ وَمَا تَغِيصُ الْأَرْحَامُ وَمَا تَزْدَادُ ۖ وَكُلُّ مِثْقَلٍ عِنْدَهُ بِمِقْدَارٍ ﴿٨﴾ عَلِيمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ الْكَبِيرُ الْمُتَعَالِ ﴿٩﴾ سَوَاءٌ مِنْكُمْ مَنْ أَسْرَأَ الْقَوْلَ وَمَنْ جَهَرَ بِهِ وَمَنْ هُوَ مُسْتَخَفٌّ بِأَلِيلٍ وَسَارِبٌ بِالنَّهَارِ ﴿١٠﴾ ﴾

(رعد: ۸-۱۰)

«خدا می‌داند که هر زنی، (در شکم خود) چه چیزی حمل می‌کند (و بار او، پسر است یا دختر) و می‌داند که رحم‌ها، از چه چیز می‌کاهند و بر چه چیز می‌افزایند (و فعل و انفعالات دوران عادی و قاعدگی و آبستنی آنها چگونه بوده و زمان حاملگی و زایمان، چه وقت و بر چه منوال است)، و هر چیز نزد او به مقدار و میزان (مشخص و معینی) است.»

اگر همواره این حقیقت را به یاد داشته باشی که خداوند، تو را می‌بیند، هرگز به خود جرأت گناه نمی‌دهی.

وَإِذَا خَلُوتَ بِرَبِّهِ فَاذْكُرْهُ ۖ وَتَذَكُّرُهُ يُعِينُكَ عَلَىٰ حَقِّكَ ۚ وَتَذَكُّرُهُ يُعِينُكَ عَلَىٰ حَقِّكَ ۚ  
وَإِذَا خَلُوتَ بِرَبِّهِ فَاذْكُرْهُ ۖ وَتَذَكُّرُهُ يُعِينُكَ عَلَىٰ حَقِّكَ ۚ وَتَذَكُّرُهُ يُعِينُكَ عَلَىٰ حَقِّكَ ۚ

وإذا خلوت برببه فی ظلمة النفس داعية إلى العصيان  
فاستحي من نظر الإله وقل لها إن الذی خلق الظلام یرانی

یعنی: «آن گاه که نفس، تو را در خلوت و تنهایی به گناه و معصیت فرا می خواند و دودل می شوی که آیا گناه کنی یا نه، خدا را به یاد بیاور و از نگاه خدا شرم کن و به نفست بگو: کسی که تاریکی را آفریده، مرا می بیند».

### چشم از نیکان برنگردان:

شاید به یاد داشته باشید که در بحث عوامل و خاستگاه های بدکاری به این نکته پرداختیم که دوست و هم نشین بد، یکی از عوامل گرفتار شدن انسان در منجلاب فساد می باشد. هم چنین به این نتیجه رسیدیم که هرچه زودتر باید با دوست بد قطع رابطه کرد. در این میان به تأثیر تنهایی در بروز فساد پرداختیم و از تنهایی و بیکاری بر حذر داشتیم. از این رو این سؤال به وجود می آید که پس از قطع رابطه با دوست بد چه باید کرد و چگونه می توان از تنهایی نجات یافت؟ آری! این، پرسشی است که باید پاسخ داد و این، حق شماست که جوابش را دریابید.

در پاسخ باید بگوییم: برای شما، جای گزین خوبی وجود دارد که اصلاً قابل مقایسه با دوستان ناباب نیست. منظورم، دوستان نیک و شایسته ای هستند که از آن ها خنده ی صادقانه و روی خوش می بینی و بی آن که تو را به نافرمانی خدا فرا بخوانند، مایه ی خرسندی و شادمانی



تو می شوند. دوستانی که هرگاه چیزی درباره‌ی اخلاق خوب، ایشار و از خود گذشتگی، قدردانی، صبر و جوانمردی بشنوی، می توانی تمام آن ها را در چنین دوستانی بیابی. آیا با این حال درباره‌ی دوستی با چنین افرادی، هم چنان متردد و دودل هستی؟ مسأله، همین جا خاتمه نمی یابد؛ بلکه خدای متعال، به پیامبرش که بهترین و عابدترین بنده‌ی خداست، می فرماید:

﴿وَأَصْبِرْ نَفْسَكَ مَعَ الَّذِينَ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ بِالْغَدَاةِ وَالْعَشِيِّ يُرِيدُونَ وَجْهَهُ ۖ وَلَا تَعْدُ عَيْنَاكَ عَنْهُمْ تُرِيدُ زِينَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا ۖ وَلَا تُطِيعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ عَن ذِكْرِنَا وَاتَّبَعَ هَوَاهُ وَكَانَ أَمْرُهُ فُرْطًا ۝﴾

(کهف: ۲۸)

«با کسانی باش که صبحگاهان و شامگاهان خدای خود را می پرستند و به فریاد می خوانند (و تنها) رضای او را می طلبند؛ و چشمانت برای جستن زینت حیات دنیوی، از ایشان برنگردد؛ و از کسی فرمان مبر که دل او را از یاد خود غافل ساخته ایم، و او، به دنبال آرزوی خود روان گشته (و پیوسته فرمان الله را ترک گفته) و کار و بارش، همه، افراط و تفریط بوده است.»

صحابه رضی الله عنهم در توصیف رسول خدا صلی الله علیه و آله می گویند که آن حضرت صلی الله علیه و آله، در خیر و نیکی از همه بهتر بود و این حالت، در رمضان و هنگام ملاقات با جبرئیل علیه السلام افزایش می یافت.

پدر و مادر، فدای ایشان که با وجود برخورداری از تمام خوبی‌ها، باز هم از دیدار هم‌نشین خوب که همان جبرئیل بود، بهره می‌گرفت. بنابراین من و شما، باید چگونه باشیم؟

باز هم مسأله، همین‌جا تمام نمی‌شود؛ بلکه گزینش دوستان خوب، باعث می‌شود تا زمانی که در تنهایی، به انجام معصیت و سوسه می‌شوی، دوستان خوبت را به یاد بیاوری و از این‌که آن‌ها از کرده‌ی بدت، باخبر شوند، احساس شرم کنی. حتی اگر مرتکب معصیت شوی، هنگام ملاقات دوستان خوبت، به خود می‌آیی و خودت را سرزنش می‌کنی و با خود می‌گویی: من کجا و این‌ها کجا؟

این موضع، هنوز تمام نمی‌شود و هم‌چنان ادامه دارد؛ چنان‌که در روز قیامت هر شخصی، از برادر و پدر و مادرش می‌گریزد. در آن روز وحشتناک تمام نسبت‌ها گسسته می‌شود و همه‌ی روابط از هم می‌گسلد و دوستان بد، از یکدیگر اظهار بیزاری می‌کنند:

﴿وَيَوْمَ يَعْصُ الظَّالِمُ عَلَىٰ يَدَيْهِ يَقُولُ يَلَيْتَنِي أَخَذْتُ مَعَ

الرَّسُولِ سَبِيلًا ۚ﴾ ﴿يَنُودِلُنِي لَيْتَنِي لَمْ أَخَذْ فَلَانًا خَلِيلًا﴾ ﴿٢٨﴾

(فرقان: ۲۷-۲۸)

«و در آن روز، ستمکار، هر دو دست خویش را (از شدت حسرت و ندامت) به دندان می‌گزد و می‌گوید: ای کاش با رسول خدا راه (بهشت) را بر می‌گزیدم (و با قافله‌ی پیامبران به سوی خوشبختی

جاویدان و رضای الله حرکت می کردم). ای کاش من، فلانی را به دوستی نمی گرفتم».

﴿ إِذْ تَبَرَّأَ الَّذِينَ اتَّبَعُوا مِنَ الَّذِينَ اتَّبَعُوا وَرَأَوْا الْعَذَابَ

وَتَقَطَّعَتْ بِهِمُ الْأَسْبَابُ ﴾ (بقره: ۱۶۶)

«در آن هنگام که (رستاخیز، فرا می رسد، پیروان سرگشته‌ی رهبران کفر، از آنان می خواهند که رستگارشان نمایند و رهبران و) کسانی که از آنها پیروی شده، از پیروان خود بیزاری می جویند (و نسبت به ایشان اظهار ناشناسی و بیگانگی می کنند) و عذاب را مشاهده می نمایند و روابط (دوستانه‌ای که در دنیا در میانشان بود) گسسته می گردد».

البته در صورتی که دوستان خوبی انتخاب کنی، شاید در روز قیامت از آن دست انسان‌هایی باشی که خدای متعال، درباره‌ی آنها می فرماید:

﴿ الْأَخِلَّاءُ يَوْمَئِذٍ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ إِلَّا الْمُتَّقِينَ ﴾

(زخرف: ۶۷)

«دوستان، در آن روز دشمنان یکدیگر خواهند شد، مگر پرهیزگاران».

هم چنین با انتخاب و گزینش دوستان خوب، امید است در زمره‌ی کسانی قرار بگیری که رسول خدا ﷺ درباره‌ی آنان فرموده است:

(سبعة يظلهم الله في ظله يوم لا ظل إلا ظله... ورجلان تحابا في الله اجتماعا عليه وتفرقا عليه)

یعنی: «خدای متعال، هفت گروه را در سایه‌ی خود جای می‌دهد در آن روز که غیر از سایه‌ی الهی، سایه‌ی دیگری نیست... (از جمله‌ی آن‌ها) دو نفری هستند که به‌خاطر خدا با هم محبت می‌کنند؛ بر اساس این محبت گرد می‌آیند و بر اساس همین محبت از یکدیگر جدا می‌شوند».

این بشارت، هم شامل مردان و هم شامل زنانی می‌شود که از این ویژگی برخوردارند.

### دعا، اسلحه‌ی مؤمن:

دعا، اسلحه‌ای است که تیرش در سختی‌ها به خطا نمی‌رود. دعا، ذخیره‌ی مؤمن در شدت و سختی است. چنانچه خدای متعال، می‌فرماید:

﴿وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ<sup>۵</sup> إِنَّ الَّذِينَ

يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ ﴿٦﴾﴾

(غافر: ۶۰)

«پروردگار شما می گوید: مرا به فریاد بخوانید تا بپذیرم؛ کسانی که خود را بزرگتر از آن می دانند که مرا به فریاد بخوانند، خوار و زبون داخل دوزخ خواهند شد».

انسان پریشان و درمانده، حالتی دارد که بیش از دیگران سزاوار اجابت می باشد. خدای متعال، می فرماید:

﴿ اَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ وَيَجْعَلُ لَكُمْ خُلَفَاءَ الْأَرْضِ ۖ أُولَٰئِكَ مَعَ اللَّهِ قَلِيلًا مَّا تَذَكَّرُونَ ﴾

(نمل: ۶۲)

«آیا تنها بهترند) یا کسی که به فریاد درمانده می رسد و بلا و گرفتاری را برطرف می کند بدانگاه که او را به کمک بطلبد، و شما (انسانها) را (بر اساس قانون حیات، بطور متناوب) جانشین (یکدیگر در) زمین می سازد (و در هر برهه از زمان اقوامی را بر این کرهی خاکی مسلط و مستقر می گرداند. حال با توجه به این امور) آیا معبودی با الله هست؟ واقعاً شما بسیار اندک، اندرز می گیرید».

شاید در گفتار ما، شک و تردید داشته باشید، اما به رسول خدا ﷺ کاملاً اعتماد و اطمینان دارید؛ از این رو فرموده ی پیامبر اکرم ﷺ را برای شما یادآوری می کنم که فرمود: (ما على الأرض مسلم يدعو الله بدعوة إلا آتاه الله إياها أو صرف عنه من السوء مثلها)<sup>۱</sup>

۱) (رواه أحمد (۱۰۷۹) والترمذی (۳۵۷۳)).

یعنی: «هیچ مسلمانی بر روی زمین نیست که دعا کند و از خدا چیزی بخواهد مگر آن که خداوند، خواسته‌اش را برآورده می‌کند یا بدی و امر ناگواری همسان خواسته‌اش را از او دور می‌نماید».

آیا پیامبران، الگوی خوبی برای شما نیستند؟ به یوسف علیه السلام بنگرید که چگونه در سن جوانی، دست نیاز و زاری به سوی مولایش بلند می‌کند و می‌گوید:

﴿ قَالَ رَبِّ السَّجْنُ أَحَبُّ إِلَيَّ مِمَّا يَدْعُونَنِي إِلَيْهِ وَإِلَّا تَصْرِفْ عَنِّي كَيْدَهُنَّ أَصْبُ إِلَيْنَّ وَأَكُنَّ مِنَ الْجَاهِلِينَ ﴾

(یوسف: ۳۳)

«(یوسف) گفت: پروردگارا! زندان برای من خوشایندتر از آن چیزی است که مرا به آن فرا می‌خوانند و اگر نیرنگ ایشان را از من بازنداری، به آنان می‌گرامیم (و دامان عصمت به معصیت می‌آلایم و خویشان را بدبخت می‌کنم و آنگاه) از زمره‌ی نادانان می‌گردم».

نتیجه و پیامد این کار یوسف علیه السلام چه بود؟ با هم، این آیه را می‌خوانیم که:

﴿ فَاسْتَجَابَ لَهُ رَبُّهُ فَصَرَفَ عَنْهُ كَيْدَهُنَّ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾

(یوسف: ۳۴)

«پروردگارش، دعای او را اجابت نمود و (شر) مکرشان را از او باز داشت. تنها خداست که شنوا و آگاه می‌باشد».

آیا تا به حال، دعا و خواستن از خدا را تجربه کرده‌ای؟ آیا تا کنون دست نیاز به درگاه خداوند متعال بلند نموده‌ای؟ آیا از خدا خواسته‌ای که از تو در برابر رذایل و پستی‌ها حمایت نماید و بدی و فحشا را از تو دور کند؟ مخلصانه و با قلبی خاشع و زار، دست نیاز به آستان الهی بلند کن و در نتایج و پیامدهای دعا، عجله مکن.

ابن قیم رحمه الله، اثرات دعا را در قالب یک مثال، روشن می‌کند و می‌گوید: مثال دعا، بدین گونه است که شخصی، تحت حمایت پدرش باشد و پدرش از بهترین غذاها، نوشیدنی‌ها و لباس‌ها به او بدهد و او را به خوبی تربیت نماید و او را به اوج ترقی و پیشرفت برساند. چنین پدری که سرپرستی و تمام منافع پسر را بر عهده دارد، فرزندش را برای کاری به جای دیگری می‌فرستد. پسر برای انجام مأموریت ناگزیر است از راهی برود که راهزنان و دشمنان زیادی در آن هستند. دشمن، او را دستگیر می‌کند، دست و پایش را محکم می‌بندد، او را اقامتگاه خویش منتقل می‌کند و با وی، رفتاری بر عکس رفتار پدر، در پیش می‌گیرد و به بدترین شکل ممکن شکنجه‌اش می‌نماید. در آن زمان است که فرزند، نیکی‌های پدر را به یاد می‌آورد و با سوز و افسوس فراوان از خوبی‌های پدر در حق خود یاد می‌کند؛ پسر اسیر، هنگام اسارت، گذشته‌اش را به یاد می‌آورد و به حال خود می‌اندیشد که چطور اسیر و دربند دشمن شده است.

زمانی که فرزند، در اسارت دشمن است و هر لحظه شکنجه می شود و می داند که عاقبت، او را خواهند کشت، رو به سرزمینی می کند که پدرش، آن جاست؛ در آن هنگام پدرش را خیلی نزدیک می بیند؛ بدان سو می شتابد و خودش را طوری به زمین می اندازد که گویی پیش پای پدر افتاده و در آن حال پدر را به فریاد می خواند و از او کمک می طلبد. حال اگر پدر، آن جا حضور داشته باشد و فریاد و فغان فرزندش را ببیند و مشاهده کند که اشک بر گونه های پسرش می بارد و دشمن نیز در تعقیب او و در پی کشتنش می باشد، آیا امکان دارد که فرزندش را در آن حال تنها بگذارد؟ بنابراین درباره ی خدایی که نسبت به بندگانش از پدر و مادر، مهربان تر است، چه گمانی باید داشت؟ خدای متعال، چه معامله ای با بنده اش خواهد کرد در آن هنگام که بنده، به سوی او بگریزد و خودش را به درگاهش بیفکند و رخسارش را بر خاک آستانش بمالد و زار زار بگرید و بگوید: ای خدا! ای خدای من! ای ارحم الراحمین و ای مهربان ترینی که جز تو رحم کننده و یاری گری نیست! ای تنها پناه و ای تنها فریادرس! من، فقیر و گدای درگاه تو هستم و به تو پناه آورده و به تو امید بسته ام؛ هیچ پناه و نجاتی از عذاب تو نیست جز بازگشت و انابت به سوی تو. تو، پناه و یاور من هستی.<sup>۱</sup>



### یادآوری نعمت‌های بهشت:

خدای متعال، در بهشت برای بندگان مطیع و فرمانبردارش نعمت‌هایی آماده کرده که هیچ چشمی ندیده و هیچ گوشی نشنیده و به قلب هیچ بشری خطور نکرده است. بهشتیان، از انواع نعمت‌های بهشتی بهره‌مند می‌شوند و در آن‌جا تمام آرزوها و خواسته‌های اهل بهشت برآورده می‌گردد.

یکی از نعمت‌هایی که بهشتیان از آن بهره‌مند می‌شوند، لذا ید جنسی است؛ البته لذا ید که اصلاً قابل مقایسه با لذت‌های دنیوی نمی‌باشد. من، هر چقدر هم که شیوا و رسا سخن بگویم یا بنویسم، نمی‌توانم این نعمت بزرگ را به‌خوبی توصیف کنم. خدای متعال، در توصیف زنان بهشتی می‌فرماید:

﴿إِنَّا أَنشَأْنَهُنَّ إِنِشَاءً ۖ جَعَلْنَهُنَّ أَبْكَارًا ۖ عُرُبًا أَتْرَابًا﴾

(واقعہ: ۳۵-۳۷)

«ما، حوریان را (با شکلی زیبا و شمایی دل‌ربا) پدیدار کرده‌ایم؛ ایشان را دوشیزگانی ساخته‌ایم (که) شیفتگان (همسران خویش و جوان و طنازند و) هم‌سن و سال هستند».

انس بن مالک رضی الله عنه می گوید: رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود: (ولو أن امرأة من نساء أهل الجنة اطلعت إلى الأرض لأضاءت ما بينهما ولملأت ما بينهما ريحا، ولنصيفها - یعنی الخمار - خیر من الدنيا وما فيها)<sup>۱</sup>

یعنی: «و اگر یکی از زنان اهل بهشت، به سوی زمین رخ بنماید و جلوه کند، فضای میان زمین و آسمان را روشن و آکنده از بوی خوش می گرداند و روسری زن بهشتی، بهتر است از دنیا و آنچه که در دنیا وجود دارد».

ابوهریره رضی الله عنه می گوید: رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود: (أول زمرة تدخل الجنة على صورة القمر ليلة البدر، والذين على آثارهم كأحسن كوكب دري في السماء إضاءة، قلوبهم على قلب رجل واحد، لا تبغض بينهم ولا تحاسد، لكل امرئ زوجتان من الحور العين، يرى مخ سوقهن من وراء العظم واللحم) وفي رواية مسلم: (وما في الجنة أعزب)<sup>۲</sup>

یعنی: «نخستین گروهی که وارد بهشت می شوند، سیمایی همانند ماه شب چهارده دارند و کسانی که پس از آنها به بهشت وارد می شوند، همانند نورانی ترین ستاره ای هستند که در آسمان می درخشد؛ قلب های بهشتیان، همانند قلب یک نفر است (و همه ی

<sup>۱</sup> رواه البخاری ((۶۵۶۸)).

<sup>۲</sup> رواه البخاری ((۳۲۵۴)) و مسلم ((۲۸۳۴)).

آن‌ها یک‌دل می‌باشند؛ به گونه‌ای که) در میان آن‌ها کینه و حسادت نسبت به یکدیگر وجود ندارد. هر یک از بهشتیان، دو زن از زنان زیبای بهشتی دارد؛ زنانی که مغز ساق پایشان از پشت گوشت و استخوان دیده می‌شود». در روایت مسلم رحمه الله آمده است: «(کسی) در بهشت، مجرد و بی همسر نیست».

سعید بن عامر رضی الله عنه می‌گوید: از رسول خدا صلی الله علیه و آله شنیدم که فرمود: (لو) أن امرأة من نساء أهل الجنة أشرفت لملاأت الأرض ريح مسك ولأذهبت ضوء الشمس والقمر<sup>۱</sup>

یعنی: «اگر زنی از زنان بهشتی، (به اهل زمین) رخ بنماید، زمین را آکنده از بوی مشک می‌گرداند و (نور جمالش) روشنایی خورشید و ماه را می‌برد».

چنین نعمتی، نصیب زنی که وارد بهشت شود نیز می‌گردد و از معاشرت و آمیزش با شوهرش بی‌هیچ ناراحتی و سختی‌ای بهره‌مند می‌شود؛ چرا که در بهشت، دل‌ها، باصفا می‌شوند و از تمام ناراحتی‌ها و ناگواری‌ها پیراسته می‌گردند. چنانکه مرد بهشتی، پس از اندکی غیبت در حالی نزد همسرش باز می‌گردد که بر جمال و زیبایی وی افزوده شده است. انس بن مالک رضی الله عنه می‌گوید: رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود:

<sup>۱</sup> (رواه الطبرانی).

إِنَّ فِي الْجَنَّةِ لَسُوقًا يَأْتُونَهَا كُلَّ جُمُعَةٍ، فَتَهْبُ رِيحُ الشَّمَالِ فَتُحْشَوُ فِي  
وُجُوهِهِمْ وَثِيَابُهُمْ فَيُزَادُونَ حَسَنًا وَجَمَالًا، فَيَرْجِعُونَ إِلَى أَهْلِيهِمْ وَقَدْ  
ازدادوا حسنا وجمالا، فيقول لهم أهلهم: والله لقد ازددتم بعدنا حسنا  
وجمالا، فيقولون: وأنتم والله لقد ازددتم بعدنا حسنا وجمالا<sup>۱</sup> یعنی:  
«در بهشت، بازاری است که بهشتیان، هر جمعه به این بازار می‌روند؛  
پس از آن نسیم صبا شروع به وزیدن می‌کند و بر صورت‌ها و  
لباس‌هایشان می‌وزد؛ از این رو در حالی نزد همسرانشان باز می‌گردند  
که بر جمال و زیباییشان افزوده شده است. لذا همسرانشان، به آنان  
می‌گویند: به خدا سوگند که پس از رفتن از نزد ما بر جمال و زیبایی  
شما افزوده شده است؛ مردان بهشتی نیز می‌گویند: به خدا سوگند که  
جمال و زیبایی شما نیز افزایش یافته است».

واقعاً چه تفاوت و فاصله‌ی زیادی میان نعمت‌های جاویدان بهشت  
و لذت‌های زودگذر دنیا وجود دارد؛ آن هم لذت‌های زودگذری که  
حسرت‌ها و افسوس‌های فراوانی در پی دارد. آری! نعمت‌های  
جاویدان بهشت، ثمره و پیامد دوری از شهوت‌ها و خواسته‌های  
نفسانی به‌خاطر رضای خداست.

خدای متعال می‌فرماید:

<sup>۱</sup> رواه مسلم (۲۸۳۳).

## ﴿كُلُوا وَاشْرَبُوا هَيْثَا بِمَا أَسْلَفْتُمْ فِي الْأَيَّامِ الْخَالِيَةِ﴾

(الحاقة: ۲۴)

«در برابر کارهایی که در روزگاران گذشته (یعنی در دنیا) انجام می داده اید، (از نعمتها و میوه های بهشت) بخورید و بنوشید؛ گوارا باد. (نوش جانتان)».

آیا دوست داری از زمره ی بهشتیانی باشی که از نعمت های جاویدان بهشت بهره مند می شوند؟

دوران جوانی، دوران حساسی است که در آن زمینه ی بروز نادانی های زیادی از سوی انسان وجود دارد؛ در این دوران، انسان، برخی از کارها را از روی بی فکری و شتاب زدگی انجام می دهد. از این رو خدای متعال، به کسانی که در دوران جوانی، بر اطاعت و بندگی او، استقامت می ورزند، نعمت های زیادی ارزانی می دارد که فقط مخصوص جوانان خوب و شایسته می باشد. ابوهریره رضی الله عنه می گوید: رسول خدا ﷺ فرمود: (سبعة يظلهم الله في ظله يوم لا ظل إلا ظله: الإمام العادل، وشاب نشأ في عبادة ربه، ورجل قلبه معلق في المساجد، ورجلان تحابا في الله اجتماعا عليه وتفرقا عليه، ورجل طلبته امرأة ذات منصب وجمال فقال إني أخاف الله، ورجل تصدق

أخفی حتی لا تعلم شماله ما تنفق یمنه، ورجل ذکر الله خالیا ففاضت  
عیناه<sup>۱</sup>

یعنی: «هفت گروه را خداوند، در روزی که هیچ سایه‌ای جز سایه‌ی او وجود ندارد، زیر سایه‌ی خود جای می‌دهد: حاکم عادل؛ جوانی که در عبادت خدا پرورش یابد؛ شخصی که به مسجد دل‌بسته باشد؛ دو شخصی که به خاطر خدا به یکدیگر مهر و محبت می‌ورزند، با این محبت گرد می‌آیند و بر اساس همین محبت از یکدیگر جدا می‌شوند؛ و مردی که زنی زیبا و بااصل و نسب، او را به سوی خود فرا بخواند و او، بگوید: من، از خدا می‌ترسم؛ و شخصی که آن‌چنان پنهان و پوشیده صدقه دهد که حتی دست چپش نداند که دست راستش، چه داده است؟ و فردی که در خلوت و تنهایی، خدا را یاد کند و اشک، از چشمانش سرازیر شود».

ابن حجر رحمه‌الله می‌گوید: «از آن جهت جوان را مختص گردانید که در دوران جوانی، غرایز و خواسته‌های نفسانی بر انسان غالب است و در جوان، انگیزه‌های زیادی برای پیروی از هوا و هوس وجود دارد».

<sup>۱</sup> رواه البخاری (۶۶۰) و مسلم (۱۰۳۱).

این نعمت‌ها، هم زنان و هم مردان را شامل می‌شود. ابن حجر می‌گوید: «هیچ دلیلی وجود ندارد که این حدیث، فقط درباره‌ی مردان باشد؛ بلکه این حدیث، زنان را نیز در برمی‌گیرد».<sup>۱</sup>

اجر و پاداش بندگان فرمان‌بردار خدا به‌هنگام گسترش فساد و زیاد شدن راه‌ها و دروازه‌های آن، افزون می‌گردد. انس بن مالک رضی الله عنه می‌گوید: رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود: (یأتی علی الناس زمان الصابر فیهم علی دینه کالقابض علی الجمر)<sup>۲</sup>

یعنی: «زمانی بر مردم فرا می‌رسد که کسی که بر دینش صبر و استقامت نماید، همانند شخصی است که اخگر آتش در دست گرفته است».

### ناامید مباش

گاهی اتفاق می‌افتد که دختر یا پسر جوان، مرتکب حرام گشته، به رذالت و پستی گرفتار می‌شوند و نفس اماره، آنان را به سوی بدی و گناه سوق می‌دهد؛ در چنین شرایطی نباید ناامید شوند و خود را تباه و نابود کنند. گفتنی است: هر گناهی که انسان مرتکب شود و سپس

<sup>۱</sup> فتح الباری (۱/۴۸۲).

<sup>۲</sup> رواه الترمذی (۲۲۶۰).

صادقانه توبه نماید، خدای متعال، توبه‌اش را می‌پذیرد و گناهش را محو و نابود می‌گرداند. خداوند متعال، می‌فرماید:

﴿قُلْ يٰٓعِبَادِیَ الَّذِیْنَ اَسْرَفُوْا عَلٰی اَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوْا مِنْ رَّحْمَةِ اللّٰهِ اِنَّ اللّٰهَ یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ جَمِیْعًا اِنَّهٗ هُوَ الْغَفُوْرُ الرَّحِیْمُ ﴿۵۳﴾﴾

[زمر: ۵۳]

«(از قول خدا به مردمان) بگو: ای بندگانم! ای آنان که در معاصی زیاده‌روی کرده‌اید! از لطف و مرحمت خدا ناامید نگردید؛ قطعاً خداوند، همه‌ی گناهان را می‌آمرزد. چراکه او، بسیار آمرزگار و بس مهربان است.»

اینک به نمونه‌ای از توبه‌ی صادقانه توجه کنید و بنگرید که توبه‌کنندگان واقعی، چگونه دست از گناه می‌کشیدند و به سوی خدا روی می‌آوردند:

برخی از یاران رسول خدا ﷺ پیش از اسلام و قبل از آنکه مسلمان شوند، مرتکب زنا می‌شدند؛ اما هنگامی که نور اسلام، بر دل‌هایشان تابید، بر شهوت‌ها و خواسته‌های نفسانی خود غلبه کردند و فرمان خداوند بلندمرتبه را پاسخ گفتند. از آن جمله می‌توان به مرثد بن ابی مرثد رضی الله عنه اشاره کرد. خدای متعال می‌فرماید:

﴿الزَّانِی لَا یَنكِحُ اِلَّا زَانِیَةً اَوْ مُشْرِكَةً وَالزَّانِیَةُ لَا یَنكِحُهَا اِلَّا زَانٍ اَوْ مُشْرِكٌ وَحُرِّمَ ذٰلِكَ عَلَی الْمُؤْمِنِیْنَ ﴿۳﴾﴾

(نور: ۳)



«مرد زناکار، جز با زن زناکار یا زن مشرک ازدواج نمی‌کند؛ زن زناکار نیز جز با مرد زناکار و یا با مرد مشرک ازدواج نمی‌کند. و چنین ازدواجی بر مؤمنان حرام شده است».

مفسران، در شأن نزول این آیه گفته‌اند: شخصی به نام مرثد بن ابی مرثد<sup>۱</sup> اسیران را با خود از مکه به مدینه می‌برد. در مکه زن بدکاری به نام عناق وجود داشت که در گذشته دوست مرثد بود. مرثد قرار بود یکی از اسیران مکه را با خود به مدینه ببرد. عناق، مرثد را دید و به او گفت: «شب را نزد من بگذران». مرثد<sup>۲</sup> گفت: «ای عناق! خداوند، زنا را حرام کرده است». عناق، فریاد برآورد: «ای کسانی که در خیمه‌ها هستید! این مرد، اسیران شما را به مدینه می‌برد». مرثد<sup>۳</sup> می‌گوید: «زمانی که به مدینه رسیدم، نزد رسول خدا<sup>ﷺ</sup> رفتم و گفتم: ای پیامبر خدا! آیا با عناق ازدواج کنم؟ رسول اکرم<sup>ﷺ</sup> به من پاسخی نداد تا اینکه این آیه نازل شد: ﴿الزَّانِي لَا يَنكِحُ إِلَّا زَانِيَةً أَوْ مُشْرِكَةً وَالزَّانِيَةُ لَا يَنكِحُهَا إِلَّا زَانٍ أَوْ مُشْرِكٌ وَحُرِّمَ ذَلِكَ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ﴾<sup>۴</sup> آنگاه رسول خدا<sup>ﷺ</sup> فرمود: «با او ازدواج نکن».<sup>۱</sup>

به نمونه دیگری در این زمینه توجه کنید: ابوهریره<sup>رضی الله عنه</sup> می‌گوید: رسول خدا<sup>ﷺ</sup> فرمود: (بینما کلب یطیف برکیه کاد یقتله العطش إذ رآته

<sup>۱</sup> رواه الترمذی (۳۱۷۷) والنسائی (۳۲۲۸) وأبو داود (۲۵۰۱).

بغی من بغایا بنی اسرائیل فنزعت موقها فاستقت له به فغفر لها)<sup>۱</sup>  
یعنی: «سگی، پیرامون چاه آبی می گشت و نزدیک بود از تشنگی،  
هلاک شود که یکی از زنان بدکار بنی اسرائیل، آن سگ را دید؛ آن  
زن، کفشش را درآورد و با آن، برای سگ (از چاه) آب کشید و به او  
داد و به همین خاطر آمرزیده شد».

برادر و خواهرم! شیطان، خیلی مشتاق است و می کوشد تا انسان را  
نسبت به توبه مأیوس و ناامید کند و کرده‌ی انسان گنهکار را همانند  
داغی بر چهره‌اش نشان دهد که هرگز از او جدا نمی گردد. بدین سان  
قصد و اراده‌ی توبه، به نوعی جسارت تبدیل می شود که انسان را از  
تصمیم گیری برای توبه و ایجاد دگرگونی در خود باز می دارد.

بسیاری از مؤمنان این امت و امت های گذشته، ابتدا باده نوش بوده  
و به انواع خلاف و بدکاری روی می آورده اند؛ اما هنگامی که  
خداوند، دل هایشان را به نور ایمان، روشن گردانید، بر خواسته های  
نفسانی خود پیروز شدند و اطاعت و فرمانبرداری از خدا را در پیش  
گرفتند.

غرایز و خواسته های نفسانی ای که دختران و پسران جوان، از آن  
رنج می برند، تنها در آنان وجود ندارد؛ بلکه نفس و خواسته های  
نفسانی، بسیاری از بندگان نیک خدا را نیز به هوا و هوس فرا

<sup>۱</sup> (رواه البخاری (۳۴۶۷) و مسلم (۲۲۴۵)).

می‌خوانند و حتی گاهی شهوتشان، بیش از دیگران است؛ با این حال، بندگان نیک خدا بر شهوت و خواسته‌ی نفس خود غلبه می‌کنند و همین، دلیلی است بر اینکه با وجود اراده‌ی قوی می‌توان بر خواسته‌های نفس غالب آمد.

### چند هشدار

دختران و پسران جوان، در کنترل غرایز جنسی خود با پاره‌ای از مشکلات و اشتباهات مواجه می‌شوند؛ از جمله:

#### تسلیم شدن در برابر فشار و مزاحمت دیگران:

گاهی برخی از دوستان ناباب گذشته، برای دختر یا پسر جوانی که قصد توبه کرده، مزاحمت ایجاد می‌کنند؛ اینها، در کمین رفیقشان هستند و در پاره‌ای از موارد عکس یا مدارک بدی از او در اختیار دارند و از این مدارک یا عکس‌ها برای فشار آوردن بر دوست خود سوءاستفاده می‌نمایند تا او را از راه توبه بازدارند.

گاهی نیز او را با یادآوری گذشته‌های بدش، مسخره می‌کنند و یا تهدید می‌نمایند که عکس‌ها و اسرارش را برای دیگران فاش خواهند کرد. سرآغاز رهایی از این تنگنا، اجتناب از دوستان ناباب و بستن راه‌های انحراف است؛ البته نباید سرزش و یا تهدید دیگران، او را از راه توبه و پاک‌دامنی بازدارد. زیرا خیلی کم اتفاق می‌افتد که این تهدیدها، عملی شوند؛ چراکه رسوا کردن شخص توبه‌کار، رسوایی

خودشان را به دنبال خواهد داشت و به سختی خواهند توانست گفته‌هایشان را ثابت کنند. معمولاً این دسته از افراد، از روی ضعف و بی‌عرضگی تهدید می‌کنند و هیچ کاری از آنان ساخته نیست. جوانان بسیاری را می‌شناسم که از این تنگنا رهایی یافته و تسلیم تهدیدها و فشارهای دوستان ناباب گذشته‌شان نشده و از این مخمصه، به خیر و خوشی نجات یافته‌اند.

در چنین شرایطی، دختر یا پسر جوان، تنها دو راه در پیش دارد:

۱- هم‌چنان بر توبه و در پیش گرفتن راه عفت، سماجت و پایداری به خرج دهد و سختی‌های این راه را به جان بخرد. بدون تردید کسی که خود را از منجلا ب بدی و فساد برهاند، نزد خدا و مردم، بهتر از کسی است که هم‌چنان به فساد و بدکاری ادامه می‌دهد. جوان توبه‌کار باید بداند که این مقطع سخت و دشوار، خیلی زود سپری می‌شود و جایش را خوشبختی و آرامش، می‌گیرد و مردم، بدی‌هایش را فراموش می‌کنند و پس از آن او را به عفت و پاک‌دامنی می‌شناسند. هم‌چنین دشواری‌های راه توبه، نوعی آزمایش است تا مقام و منزلت بنده‌ی توبه‌کننده را به خواست خدا بالا ببرد.

۲- راه دیگری که فراوری جوان قرار دارد، این است که در برابر فشار و مزاحمت دیگران، تسلیم شود و هم‌چنان به بدکاری و رذالت

ادامه دهد و رسوایی دنیا را به خود بخرد و اگر هم در دنیا رسوا نشود، قطعاً رسوایی آخرت، در کمین اوست.

دو چیز، به انسان برای عبور از این بحران، کمک می‌نماید:

۱- پناه بردن به خدای متعال و درخواست توفیق و یاری از او؛ بدون شک خداوند عز و جل، نسبت به بندگانش مهربان است و به آنان نزدیک می‌باشد و نجوا و راز و نیازشان را می‌شنود. لذا اگر بنده، از روی صدق و راستی، به خدا روی کند، خدا نیز او را یاری می‌رساند و هر مشکلی را بر او آسان می‌نماید.

۲- از افراد قابل اطمینان در این زمینه کمک بگیرد؛ از این‌رو پسر جوان، مشکلش را با استاد یا پدرش در میان بگذارد و دختر جوان نیز مشکلش را به مربی یا مادرش بگوید و از نظرخواهی و مشورت با افراد غیر قابل اطمینان پرهیزد. امید است که به خواست خدا، گره کارش را نزد این‌ها بیابد و از بحرانی که فکر برون‌رفتش را هم نمی‌کند، رهایی یابد.

### برملا کردن راز خود:

برخی از جوانان، سهل‌انگاری می‌کنند و کارهای بدشان را برای دیگران بازگو می‌نمایند. چنین کاری، بر خلاف رهنمود رسول خدا ﷺ است. آن حضرت ﷺ فرموده است: (کل أمتي معافي إلا المجاهرین و إن من الجهار أن يعمل الرجل بالليل عملاً ثم يصبح و قد ستره الله

تعالی فیقول: عملت البارحة کذا و کذا و قد بات یستره ربه و یصبح یکشف ستر الله عنه<sup>۱</sup> یعنی: «تمام امت من، بخشیده خواهند شد مگر کسانی که گناهان خود را علنی می کنند؛ و از علنی کردن گناهان، این است که شخص، در شب مرتکب گناهی شود و صبحگاهان در حالی که خداوند، گناهش را پوشانده، بگوید: دیشب، چنین و چنان کردم. بدین سان او صبحگاهان، در حالی که خداوند، گناه شبش را پوشانده، پرده خدا را از خودش برمی دارد».

علنی کردن گناه، افزون بر این که گناهی مستقل و بر خلاف رهنمود رسول خدا ﷺ است، پیامدهای ذیل را نیز به دنبال دارد:

۱- ناچیز شمردن گناه از سوی شخص گنهکار در برابر کسانی که گناهش را برای آنان بازگو می کند؛ بدین ترتیب بازگو کردن کردن گناه و ناچیز دانستن آن، باعث می شود تا گوینده و شنوندگان، بر انجام آن گناه جسورتر شوند و پرده ی حیا دریده گردد و به گشوده شدن دروازه ی سخن در باره این چنین رذایلی، بینجامد.

از این رو دختر و پسر جوان، باید راز خود را پوشیده بدارند؛ چرا که این امر، به آنان در ادامه راه توبه، کمک می کند و رسول خدا ﷺ نیز فرموده است: (اجتنبوا هذه القاذورات التي نهی الله

<sup>۱</sup> " (رواه البخاری (۶۰۶۹) ومسلم (۲۹۹۰)).

تعالی عنها، فمن ألم بشيء منها فليستتر بستر الله، و ليتب إلى الله؛ فإنه من يبد لنا صفحته نقم عليه كتاب الله<sup>۱</sup> یعنی: «از کارهای زشت و پلیدی که خداوند، از آن‌ها بازداشته، پرهیزید؛ پس هر کس که مرتکب گناه و پلیدی شده، باید آن را با پرده الهی بپوشاند و توبه نماید و هر کس هم که راز خود را برای ما فاش کند، حد و مجازات الهی را بر او اجرا می‌کنیم».

### خوار شمردن یا ناچیز دانستن گناه:

انسان، ضمن آن که باید از یأس و ناامیدی در زمینه‌ی توبه و ایجاد دگرگونی در خود پرهیزد، هم چنین باید از ناچیز دانستن گناه نیز برحذر باشد و راه اعتدال و میانه را در پیش بگیرد. احساس بزرگی گناه و درک حقیقت آن، تأثیر بسزایی در تقویت انگیزه‌ی توبه دارد و انسان را پس از توبه به تلاش و کوشش وافر در انجام اعمال شایسته سوق می‌دهد تا بدین‌سان گناهانش را بزدايد و از بین ببرد.

### کناره‌گیری از بندگان نیک و شایسته‌ی خدا:

دختر یا پسر جوانی که هم‌نشین نیکوکاران و صالحان است، در صورت لغزش و یا ارتکاب معصیت، صدایی از درون خود می‌شنود که به او می‌گوید: «تو با وجودی که هم‌نشین نیکوکاران هستی، از

<sup>۱</sup> (رواه الحاكم والبيهقي).

ارتکاب چنین اعمالی شرم نمی‌کنی؟! تو، واقعاً منافقی!! در این زمان وسوسه‌ی شیطان زیاد می‌شود و شخص را به کناره‌گیری از صلحا و بندگان نیک خدا فرا می‌خواند. بدون تردید ارتکاب گناه، خیلی زشت و ناپسند است؛ از این رو هم‌نشین نیکان، باید بیش از دیگران از بدی‌ها و پلیدی‌ها اجتناب کند؛ اما سؤال، این است که هم‌نشینی با صلحا، سبب نزدیکی انسان به گناه و معصیت است یا عامل دوری او؟ آیا کناره‌گیری از نیکان، ایمان انسان را افزایش می‌دهد یا سبب کاهش ایمان می‌شود؟ و آیا با کناره‌گیری از بندگان شایسته‌ی خدا، ندای وجدان، هم‌چنان در درون انسان طنین‌انداز می‌ماند و انسان را به توبه و ندامت، وادار می‌دارد یا نه؟

شریعت، به هم‌نشینی با صالحان در هر شرایطی دستور داده است؛ لذا گنهکاری که با صلحا نشست و برخاست دارد، در روز قیامت با آنان حشر می‌شود. از رسول اکرم ﷺ درباره‌ی شخصی سؤال شد که با وجود محبت به گروهی، هنوز به آنان نپیوسته است؛ آن حضرت ﷺ فرمود: (المرء مع من أحب) یعنی: «هر شخصی، همراه کسی خواهد بود که او را دوست دارد».

این، بدین معنا نیست که انسان، تنها به محبت و دوستی صالحان، بسنده نماید و خودش، هیچ کار نیکی انجام ندهد؛ بلکه محبت راستین، انسان را به تأسی و پیروی از محبوبش فرا می‌خواند.



عقل و منطق سلیم، چنین حکم می‌کند که ادامه‌ی همنشینی با صلحا حتی در زمانی که انسان، مرتکب گناه می‌شود، برایش بهتر از کناره‌گیری از آنان است. زیرا کناره‌گیری از صلحا و بندگان نیک خدا، نه تنها باعث اجتناب انسان از ارتکاب گناه نمی‌شود، بلکه به تداوم گناه کردن، کمک می‌نماید.

### چاره‌ای جز مجاهدت نیست:

پیام‌های زیادی از طریق نامه، تلفن و یا اینترنت دریافت می‌کنم که صاحبانشان، از مشکلات جنسی خود و از ناتوانی خود در زمینه‌ی خویشتن‌داری در برابر انگیزه‌های شهوانی می‌نالند. هنگامی که این افراد را در چگونگی کنترل غرایز جنسی، راهنمایی می‌کنم، می‌گویند: تمام راه‌های پیشنهادیت را برای رویارویی با مشکلات جنسی، پیموده‌ایم، اما هیچ نتیجه‌ای نگرفته‌ایم! یکی از این‌ها برایم نامه نوشته و گفته بود که روزه‌ی نفل می‌گیرد؛ بسیاری از این‌ها، ضمن بیان مشکلات جنسی خود، می‌گویند: ما، با وجودی که کتاب فلانی را خوانده یا نوار فلان شخص را گوش داده‌ایم، اما در زمینه‌ی کنترل غرایز جنسی، ناکام و ناموفق بوده‌ایم. در نامه‌هایی که در این زمینه دریافت می‌کنم، چنین مواردی به کثرت مشاهده می‌شود.

منشأ مشکل جنسی، تلاش و تکاپو در زمینه‌ی خواسته‌ای دست‌نیافتنی برای رهایی از تصورات و اندیشه‌های نفسانی است.

ازدواج، راهکار شرعی و طبیعی پاسخگویی به این نیاز بشری می‌باشد و بدون ازدواج، شهوت و خواسته‌های نفسانی، هم‌چنان بر انسان فشار می‌آورد. دختر یا پسر جوانی که امکان ازدواج برایش فراهم نیست، چاره‌ای جز مجاهدت و صبر و شکیبایی ندارد مگر آن‌که برای سرکوب شهوت جنسی، خود را اخته کند؛ چنان‌چه برخی از یاران رسول خدا ﷺ همین قصد را نمودند، اما آن حضرت ﷺ از این عمل نهی فرمود.<sup>۱</sup>

خدای متعال، نسبت به بندگانش مهربان است؛ او، آن‌ها را آفریده و از خواسته‌ها و نیازهایشان آگاه است. خدای متعال، برآورده ساختن نیاز شهوانی را از طریق ازدواج و یا کام‌جویی از کنیزان، جایز قرار داده و سایر راه‌ها را حرام کرده است. دین اسلام، برای تمام زمان‌ها و مکان‌ها آمده و خداوند متعال، از فتنه‌ها و آنچه که در آینده اتفاق خواهد افتاد، آگاه است؛ از این رو می‌توان نتیجه گرفت که دختر یا پسر جوان می‌توانند در سایه‌ی رهنمودهای الهی، از تأمین نیازهای جنسی خود از راه حرام اجتناب نمایند.

آری! کنترل غرایز جنسی، سخت و دشوار است و مجاهدت و تلاش زیادی می‌طلبد. گاهی خواسته‌های جنسی، زبانه می‌کشند و انسان را به گناه کوچک یا بزرگی دچار می‌کنند؛ اما دروازه‌ی توبه،

<sup>۱</sup> نگا: صحیح بخاری (۵۰۷۴) و صحیح مسلم (۱۴۰۲).

همیشه برای بازگشت و انابت به سوی خدا باز است. اگر کسی بگوید که نمی‌تواند با صبر و مجاهدت، جلوی شهوتش را بگیرد، او، یا از شریعت و حکمت و رحمت خدا نبست به بندگانش، بی‌اطلاع است و یا به دنبال بهانه‌تراشی است تا عذر بدتر از گناه بیاورد.

خواهران و برادرانم! مجاهدت و شکیبایی در برابر خواسته‌های جنسی و کمک خواستن از خدای متعال در این زمینه، راهکار مناسبی است. ما، در میدان رویارویی با دشمن قسم‌خورده‌ای هستیم که سوگند یاد کرده تا ما را به گمراهی بکشاند و از راه دین باز بدارد.

### درسی در زمینه‌ی عفت و پاک‌دامنی:

خداوند متعال، در قرآن کریم داستان یوسف علیه السلام را بیان نموده است. در این داستان به فتنه‌گری زنی اشاره می‌شود که یوسف علیه السلام را به انجام عمل بد فرا می‌خواند. این قصه، سرشار از آموزه‌ها و اندرزهایی است که ما، بیش از هر زمانی نیازمند آن هستیم؛ بویژه اینکه که پیرامون این موضوع بحث می‌کنیم.

زمینه‌ها و انگیزه‌های زیادی وجود داشت که یوسف علیه السلام را بر آن می‌داشت تا به این عمل زشت پردازد و به خواسته‌ی زشت آن زن، تن دهد؛ از جمله:

۱- انگیزه‌ی طبیعی؛ هر مردی به جنس مخالف خود یعنی زن، میل و رغبت دارد و اندک مردانی هستند که نسبت به زنان، میل و شهوتی نداشته باشند.

۲- یوسف علیه السلام جوان بود و جوانی، دوران حساسی است که آتش شهوت در آن دوران بیش از هر زمان دیگری زیانه می‌کشد.

۳- یوسف علیه السلام مجرد بود و تا آن زمان ازدواج نکرده بود؛ این در حالی است که برای انسان متأهل زمینه‌ی برآورده ساختن نیاز جنسی از راه مشروع وجود دارد. بر خلاف انسان مجرد.

۴- یوسف علیه السلام در غربت بسر می‌برد و غربت، زمینه‌ای است برای این که انسان، خود را از هر قید و بندی رها بداند.

۵- زنی که یوسف علیه السلام را به سوی خود فراخواند، هم زیبا بود و هم رتبه و جایگاه اجتماعی والایی داشت؛ چرا که او، همسر عزیز مصر بود. قطعاً کسی چون عزیز مصر، زن زیبایی را در ازدواج خود در می‌آورد.

۶- زن، نه تنها یوسف علیه السلام را از خود دور نمی‌کرد، بلکه او را به سوی خود فرا می‌خواند. شاید خودداری و عدم رضایت زن، عامل بازدارنده‌ای در برابر مرد باشد؛ اما یوسف علیه السلام در شرایطی خود را کنترل کرد که آن زن، خواهان نزدیکی به یوسف علیه السلام بود.

۷- آن زن، ناز و عشوه کرد و تمام تلاشش را نمود تا نگاه یوسف علیه السلام را به خود جلب کند و او را به خود علاقه مند نماید؛ بدین سان زن بیچاره، برای جلب توجه یوسف، خود را خوار کرد و یوسف علیه السلام هم چنان گرمی و پایدار ماند. دوران جوانی، به تنهایی بستر هوا و هوس می باشد تا چه رسد به این که جوان، با چنین درخواستی مواجه گردد.

۸- یوسف علیه السلام در خانه‌ی آن زن و زیر سلطه‌ی او بود و این ترس وجود داشت که در صورت نپذیرفتن خواسته‌ی زن، با اذیت و آزار فراوان روبرو شود؛ از این رو گذشته از میل طبیعی، ترس نیز می توانست زمینه‌ی ارتکاب معصیت باشد.

۹- هیچ دلیلی وجود نداشت که یوسف علیه السلام نگران رسوایی خود باشد؛ زیرا آن زن، خواهان و دوستدار چنان عملی بود. لذا ترس از رسوایی نیز عامل بازدارنده‌ی یوسف علیه السلام از ارتکاب این عمل، نبود.

۱۰- نزدیکی یوسف علیه السلام به آن زن به عنوان غلامش، زمینه‌ی ارتباط آنان را فراهم آورده بود؛ زیرا آن‌ها هر روز یکدیگر را می دیدند و رفت و آمد نامحدود یوسف علیه السلام به خانه‌ی آن زن، باعث می شد تا بستر مناسبی برای ارتباط نامشروع فراهم آید.

۱۱- زن عزیز مصر، از سایر زنان کمک می خواهد؛ لذا آنان را دعوت می کند و برایشان میوه و غذا می آورد و به یوسف علیه السلام دستور

می‌دهد که از مقابل دیدگان آن‌ها بگذرد تا زیبایی یوسف را به آنان نشان دهد و بدین سان دل‌بستگی خود به غلام زیبا را توجیه نماید. زنان، دست‌هایشان را بی آنکه متوجه شوند، بریدند. این چنین است که یوسف علیه السلام باری دیگر در معرض امتحان قرار می‌گیرد و با وجود اعتراف زنان به زیبایی فوق‌العاده‌اش و با آنکه سخن بی‌شرمانه‌ی آن زن را به صراحت می‌شنود، باز هم خویشتن‌داری به خرج می‌دهد!

۱۲- یوسف علیه السلام تهدید آن زن را شنید که گفت: «اگر آنچه را که به او دستور می‌دهم، انجام ندهد، حتماً زندانی خواهد شد و خوار و زبون خواهد گردید».<sup>۱</sup> یوسف علیه السلام می‌دانست که زن عزیز، واقعاً چنین قدرتی دارد، اما با این حال در برابر دسیسه‌ی بزرگ آن زن ایستاد و راهی زندان شد.

۱۳- عزیز مصر، آنگونه که باید و شاید، پس از گواهی شاهد، غیرت چندانی از خود نشان نداد؛ بلکه از یوسف علیه السلام خواست که از این موضوع، چشم‌پوشی کند و به زنش نیز گفت: «از گناهانت، آمرزش بخواه»!<sup>۲</sup>

آری! این، یوسف علیه السلام است که در چنان شرایطی و با وجود تمام زمینه‌ها و انگیزه‌های لازم، به فضل خدای متعال از ارتکاب عمل

<sup>۱</sup> نگا: آیه‌ی ۳۲ سوره‌ی یوسف.

<sup>۲</sup> نگا: آیه‌ی ۲۹ سوره‌ی یوسف.

زشت زنا مصون می ماند و بر اطاعت خداوند، ثبات و پایداری می ورزد.

امروزه جوان مسلمان، باید از این الگو، سرمشق بگیرد و با الگوپذیری از او، مشکلات فراوی خود را به راحتی پشت سر بگذارد و چرا چنین نباشد که خداوند متعال، در آغاز سوره ی یوسف، می فرماید:

﴿ نَحْنُ نَقُصُّ عَلَيْكَ أَحْسَنَ الْقَصَصِ بِمَا أَوْحَيْنَا إِلَيْكَ هَذَا الْقُرْآنَ وَإِنْ كُنْتَ مِنْ قَبْلِهِ لَمِنَ الْغَافِلِينَ ﴾

(یوسف: ۳)

«ما، از طریق وحی این قرآن، نیکوترین سرگذشت ها را برای تو بازگو می کنیم و تو را از آنها مطلع می گردانیم؛ هرچند پیشتر از زمره ی بی خبران بوده ای.»

رسول خدا ﷺ در باره ی یوسف علیهِ السلام گواهی داده که وی، از بهترین بندگان خداست. ابوهریره ؓ می گوید: به رسول خدا ﷺ گفته شد: ای رسول خدا! بزرگوارترین مردم چه کسی است؟ رسول اکرم ﷺ فرمود: «کسی که از همه باتقواتر باشد». گفتند: در این باره از شما نمی پرسیم و سؤالمان، این نیست. رسول خدا ﷺ فرمود: «پیامبر خدا یوسف پسر پیامبر خدا فرزند پیامبر خدا فرزند خلیل الله».<sup>۱</sup> دوباره گفتند: در این

<sup>۱</sup> یعنی: یوسف بن یعقوب بن اسحاق بن ابراهیم خلیل. [مترجم]

باره از شما سؤال نمی‌کنیم. فرمود: «پس لابد از بهترین قبایل عرب می‌پرسید؟ بهترین آنان در دوره‌ی جاهلیت، بهترینشان در اسلام هستند؛ البته اگر اهل علم و دانش دینی شوند».<sup>۱</sup>

اینها، نمونه‌هایی هستند که جوان مسلمان امروزی، به آنها می‌نگرد و چه بسا نمی‌تواند به این رتبه و جایگاه برسد و پس از این هم به چنین جایگاهی نخواهد رسید؛ چرا که قطعاً هیچ فردی نمی‌تواند به رتبه‌ی پیامبران الهی برسد، ولی با این حال می‌تواند آنان را الگو و اسوه‌ی خود قرار دهد.

### قایق‌های نجات یوسف علیه السلام از امواج پرتلاطم گناه:

جای پرسش است که یوسف علیه السلام چه رویه‌ای در پیش گرفت که توانست به توفیق الهی از این آزمون، سربلند بیرون بیاید؟ اینک به پاسخ این سؤال می‌پردازیم:

۱- خوف و خشیت الهی: ترس از خدای متعال، عامل بازدارنده‌ای است که انسان را از انجام هر گناه و عمل زشتی باز می‌دارد. چنانچه رسول اکرم صلی الله علیه و آله، در حدیثی بدین نکته اشاره کرده است که خدای متعال، در روزی که سایه‌ای جز سایه‌ی او وجود ندارد، هفت گروه را زیر سایه‌ی خود جای می‌دهد که از آن جمله مردی است که زنی زیبا

<sup>۱</sup> رواه البخاری (۳۳۵۳) و مسلم (۲۳۷۸).



و دارای موقعیت، او را به سوی خود فرا می‌خواند و او، می‌گوید: من، از خدا می‌ترسم.

۲- توفیق و یاری الهی: خدای متعال می‌فرماید:

﴿وَلَقَدْ هَمَّتْ بِهٖ ۖ وَهَمَّ بِهَا لَوْلَا اَنْ رَّءَا بُرْهٰنَ رَبِّهٖ ۚ﴾

«زن، قصد یوسف کرد و یوسف، قصد او می‌نمود اگر راه نجاتی را که خدا به او الهام کرد، نمی‌دید...».

بدین سان یوسف علیه السلام از گناه و واکنش نادرست در قبال آن زن رهایی یافت. چنانچه خدای متعال می‌فرماید:

﴿كَذٰلِكَ لِنُصْرِفَ عَنْهُ السُّوْءَ وَالْفَحْشَآءَ ۚ اِنَّهٗ مِنْ عِبَادِنَا

الْمُخْلِصِيْنَ ۝﴾ (یوسف: ۲۴)

«ما، این چنین کردیم تا بلا و زنا را از یوسف دور سازیم؛ چراکه او از بندگان پاک و برگزیده‌ی ما بود.».

دقت کنید که خدای متعال نمی‌فرماید: تا او را از زنا و بلا دور سازیم؛ بلکه می‌فرماید: تا بلا و زنا را از یوسف دور سازیم. چنین بیانی، خیلی بلیغ‌تر و رساتر است.

هر چقدر که انسان، بیشتر بر خدا توکل نماید و اسباب عفت و پاکدامنی را در پیش بگیرد، به همان نسبت خدای متعال نیز او را بیشتر از پلیدی حفاظت می‌نماید و توفیق الهی، بیشتر شامل حالش می‌گردد. رسول اکرم صلی الله علیه و آله به ابن عباس رضی الله عنه فرمود: (احفظ الله يحفظك) یعنی:

«خدای را پاس بدار تا خدا نیز تو را پاس بدارد». این حدیث، بدین معناست که دستورات و نواهی الهی را رعایت کن تا خدای متعال نیز امور دین و دنیایت را در حفظ و امان خویش قرار دهد و البته اگر دین و ایمان مسلمان، در حفظ و امان خدا قرار گیرد، به مراتب بهتر است.

۳- گریز یوسف علیه السلام از زمینه‌ها و انگیزه‌های معصیت: یوسف علیه السلام از خدایش ترسید و پس از آنکه برهان الهی را دید، فرار را بر قرار ترجیح داد و به سوی درب گریخت. آن‌جا بود که زلیخا، برای جلوگیری از فرار یوسف علیه السلام، پیراهنش را گرفت و بدین ترتیب پیراهن یوسف علیه السلام از پشت پاره شد.

گریز انسان از محل معصیت و فرارش از انگیزه‌ها و زمینه‌های گناه، یکی از عوامل بازدارنده در برابر گناهان و پلیدی‌هاست و به انسان در سپردن کارهایش به خدای یکتا کمک می‌نماید. چنانچه در حدیثی به شخص قاتلی اشاره شده که پس از کشتن یکصد نفر نزد عالمی رفت و از او درباره‌ی گناهش پرسید؛ آن عالم، به قاتل توبه کار پیشنهاد کرد که برای رهایی از این گناه، از شهر و دیارش که محل گناه و معصیت او بود، به دیار صالحان و نیکوکاران هجرت نماید.

امروزه نیازی نیست که دختران و پسران جوان، برای رهایی از گناه، از شهر و دیار خود کوچ نمایند؛ بلکه باید خیلی جدی تصمیم

بگیرند که با دوستان ناباب قطع رابطه کنند و به جای آنان، دوستان نیک و خداترسی برگزینند و از تمام انگیزه‌های گناه دوری نمایند.

۴- دعا و تضرع به درگاه الهی: یوسف علیه السلام دست دعا به درگاه خدا برداشت و گفت:

﴿ رَبِّ السَّجْنُ أَحَبُّ إِلَيَّ مِمَّا يَدْعُونِي إِلَيْهِ وَلَا تَصْرِفْ عَنِّي

كَيْدَهُنَّ أَصْبُ إِلَيْهِنَّ وَأَكُنْ مِنَ الْجَاهِلِينَ ﴾ (یوسف: ۳۳)

«ای پروردگار من! زندان برای من خوشایندتر از آن چیزی است که مرا به سوی آن فرامی‌خوانند و اگر شر نیرنگ ایشان را از من باز نداری، شیفته‌ی آنان می‌شوم (و بدین‌سان دامنم به گناه آلوده می‌گردد) و در زمره‌ی نادان‌ها قرار می‌گیرم».

زمانی که یوسف علیه السلام از چنین دعا و درخواستی بی‌نیاز نبود، قطعاً دیگران بیش از او نیامند این هستند که عفت و پاکدامنی را از خدای متعال مسألت نمایند. زیرا دعا، همان وسیله‌ای است که پیوند انسان را با خدای متعال برقرار می‌سازد. به همین خاطر رسول اکرم صلی الله علیه و آله همواره در دعاهایش چنین می‌گفت: (اللهم رحمتک أرجو فلا تكلني إلى نفسي طرفه عين ولا أقل من ذلك)

یعنی: «بارخدایا! به رحمت تو امیدوارم؛ پس مرا به اندازه‌ی چشم به هم زدن، به خودم واگذار مکن و نه کمتر از آن».

۵- نیکوکاری، فرمانبرداری و تقوایستگی یوسف علیه السلام، او را مشمول رحمت و توفیق الهی گردانید. چنانچه خدای متعال، می‌فرماید:

﴿كَذَلِكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا

الْمُخْلِصِينَ﴾ (یوسف: ۲۴)

«ما، این چنین کردیم تا بلا و زنا را از یوسف دور سازیم؛ چراکه او از بندگان پاک و برگزیده‌ی ما بود».

از این رو هر چقدر که انسان، اهل طاعت و بندگی خدا باشد و دستورات الهی را رعایت کند، به همان نسبت بیشتر در حفظ و امان الهی قرار می‌گیرد و در اطاعت و بندگی خدا، استوارتر می‌ماند و بدین ترتیب شایستگی توفیق و یاری الهی را به دست می‌آورد.

۶- ترجیح دادن زندان بر گناه و معصیت: یوسف علیه السلام زندان را بر گناه و معصیت ترجیح داد و گفت:

﴿رَبِّ السَّجْنِ أَحَبُّ إِلَيَّ مِمَّا يَدْعُونَنِي إِلَيْهِ﴾ (یوسف: ۳۳)

«ای پروردگار من! زندان برای من خوشایندتر از آن چیزی است که مرا به سوی آن فرا می‌خوانند».

بدین ترتیب وقتی کار به اینجا رسید، خدای متعال، یوسف علیه السلام را یاری داد و اذیت و آزاری هم که به یوسف علیه السلام رسید، از نوع مصایب و سختی‌های زودگذر دنیا بود.

### سخنی با اولیا و مربیان محترم:

شاید دوری شما از سن جوانی و حساسیت‌ها و ویژگی‌های خاص آن، باعث شده باشد که وسوسه‌های شیطانی این گروه سنی را از یاد برده باشید. از این رو امیدوارم مطالبی که پیشتر بیان شد، سبب شود تا به اهمیت موضوع پی ببرید و دغدغه‌ها و نگرانی‌ها و مشکلات روانی و جنسی فرزندان‌تان را دریابید. من، کمتر از آنم که خواسته باشم، شما اولیا و مربیان گرامی را نصیحت کنم؛ اما فرموده‌ی رسول خدا ﷺ را به شما یادآوری می‌کنم که: (کلکم راع وکلکم مسؤول عن رعیتہ، فالرجل راع فی اهل بیتہ و مسؤول عن رعیتہ....)

یعنی: «هر یک از شما، سرپرست و مسؤول زیردستان خود می‌باشد؛ لذا مرد، مسؤول خانواده و زیردستان خویش است». البته پیشتر فرمایش الهی را یادآور می‌شوم که:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ  
وَالْحِجَارَةُ عَلَيْهَا مَلَائِكَةٌ غِلَاطٌ شِدَادٌ لَا يَعْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ

وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ ﴿٦١﴾

(تحریم: ۶)

ای مؤمنان! خود و خانواده‌ی خود را از آتش دوزخی برکنار دارید که آفرزینہ‌ی آن، انسانها و سنگهاست؛ فرشتگانی بر آن گماشته شده‌اند که خشن و سخت گیر، و زورمند و توانا هستند (و) از خدا در

آنچه بدیشان دستور داده است، نافرمانی نمی کنند و همان چیزی را انجام می دهند که به آن مأمور شده اند.

نشریه ی کویتی الانباء به نقل از یکی از کسانی که به استعمال سیگار معتاد شده، آورده است: «اولیای ما، در درجه ی اول، مسؤول اعتیادمان به سیگار و مواد مخدر هستند. همان طور که پدر و مادرم، هیچ وقت از من نپرسیدند که با چه کسی نشست و برخاست دارم و کجا می روم!

نوجوانی، از کانون اصلاح و تربیت ریاض آزاد شد و مدت زمان زیادی نگذشت که او را دوباره به کانون آوردند! او، پدرش را مسؤول و مقصر می دانست و می گفت: پدرم، نسبت به نماز و سایر وظایف دینی من، بی توجه بود. اگر پدرم، مرا تربیتی اسلامی می کرد، سپر و نیروی بازدارنده ای برایم در برابر شیطان و وسوسه هایش ایجاد می نمود و دیگر دچار انحراف نمی شدم. به همین خاطر ایمان بازدارنده ی قوی و نیرومندی نداشتم و از این رو همچنان در معرض انحراف قرار داشتم تا اینکه مرا دوباره به کانون آوردند.

با اجازه ی شما، چند پیشنهاد ارائه می کنم:

۱- همه ی ما قبول داریم که ایمان، نیروی بازدارنده ی قوی و نیرومندی در برابر انحراف و معصیت است. بنابراین باید برای کاشتن

نهال ایمان در دل‌های فرزندانمان بکوشیم و تلاش نماییم تا آن‌ها را با محبت خدا و رسولش تربیت کنیم.

۲- همه‌ی ما در مورد پیشگیری از انحراف و نیز درباره‌ی از میان برداشتن انگیزه‌های بزهکاری اتفاق نظر داریم؛ لذا باید در مورد سخت‌افزارها و نرم‌افزارهای سرگرم‌کننده و فریب‌دهنده تصمیم جدی و عاقلانه‌ای بگیریم.

۳- متأسفانه دختران و پسران جوان، شادابی و طراوت و گشاده‌رویی کذایی زیادی از دوستان نابابشان مشاهده می‌کنند. از این‌رو فضای خانه را به روابطی دوستانه و نه نظامی، تبدیل کنید و بخشی از لبخندهایی را که به دوستان و همکاران خود، تقدیم می‌نمایید، نثار فرزندان‌تان کنید و قسمتی از اوقاتی را که با تفریح و شوخی، در کنار دوستان‌تان می‌گذرانید، به جگر گوشه‌های خود اختصاص دهید.

۴- آیا فکر می‌کنید اگر فرزندان‌تان، از مشکلی رنج ببرد، سفره‌ی دلش را برای شما می‌گشاید و آن را با شما درمیان می‌گذارد؟ اگر چنین نیست، پس چرا برای شکستن مانعی که میان او و شما وجود دارد، تلاش نمی‌کنید و شرایطی فراهم نمی‌آورید که فرزندان بتوانند به راحتی، مشکلش را با شما درمیان بگذارد؟

۵- از اطمینان بیش از حد به فرزندان بر حذر باشید و بدانید که اگر وضعیت فرزند شما، خوشایند نباشد، فرزند شما دوست دارد که شما، آخرین نفری باشید که از وضعیت ناگوارش مطلع می‌شوید؛ هرچند چنین فرزندان، معمولاً می‌کوشند که وضعیت خود را خوب نشان دهند!

۶- فرزندان را به همنشینی با دوستان خوب و شایسته سفارش کردم؛ شما نیز این زمینه را برای آنان فراهم آورید و در این راستا با آنان همکاری کنید و همواره در پی یافتن دوستان خوبی برای عزیزانتان باشید و بدانید که اگر فرزندان شما، دوستان خوبی نداشته باشند، حتماً به سراغ دوستان نابابی خواهند رفت. لذا دوستان خوبی برای آنان در نظر بگیرید.

۷- اگر متوجه انحراف یکی از فرزندان خود شدید، از واکنش عجولانه و غیرمنطقی پرهیزید؛ چراکه این مسأله به قدری مهم و حساس است که راهکاری دقیق و آگاهانه می‌طلبید. بنابراین گمان نکنید که سرزنش و کتک زدن، می‌تواند کوتاهی‌های چندین ساله‌ی شما در زمینه‌ی تربیت فرزندان را جبران نماید.

شاید یکی از اساتید قابل اعتماد او یا امام مسجد و یا امثال این‌ها، بتوانند به شما در این زمینه کمک کنند. لذا ایرادی ندارد که در چنین موردی از امام مسجد و یا یکی از اساتید فرزندان کمک بگیرید.



۸- اگر دختر یا پسر جوان شما، به سن ازدواج رسیده، پس چرا به او کمک نمی‌کنید تا مطابق رهنمود رسول خدا ﷺ ازدواج نماید؟ رسول اکرم ﷺ فرموده است: (یا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فلیتزوج.. یعنی: «ای جوانان! هر کس از شما که استطاعت و توانایی ازدواج دارد، ازدواج کند».

پدران محترم و برادران گرامی! جوانان محترم و دختران و پسران ارجمند! خیلی دوست داشتم که این مطالب را برای شما بازگو کنم. آنچه تقدیم گردید، بخشی از وظایف فراروی شما می‌باشد. امیدوارم توانسته باشم نکات مفید و آموزنده‌ای به شما ارائه دهم. انتظار من از شما، این است که تذکرات خود را از من دریغ نکنید تا در چاپ‌های بعدی کاستی‌های این کار را جبران نمایم.

والسلام علیکم ورحمة الله وبرکاته

محمد بن عبدالله الدویش

